

## **Μέτρα υγειονομικής προστασίας για τη διεξαγωγή εξετάσεων με φυσική παρουσία του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής**

### **1. Προσέλευση και αποχώρηση των φοιτητών/φοιτητριών σε εξετάσεις με φυσική παρουσία**

Προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός κατά την προσέλευση – αποχώρηση και διεξαγωγή της εξεταστικής διαδικασίας οι φοιτητές/φοιτήτριες κατανέμονται σε ομάδες εξεταζόμενων ανά μάθημα με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής που έχουν καταγραφεί στο σύστημα φοιτητολογίου του πανεπιστημίου. Οι φοιτητές ενημερώνονται ηλεκτρονικά για την ακριβή ώρα προσέλευσης και εξέτασής τους καθώς και την αίθουσα στην οποία πρόκειται να εξετασθούν.

Προκειμένου να αποφευχθεί η συγκέντρωση/παραμονή φοιτητών/φοιτητριών στους κοινόχρηστους χώρους, οι φοιτητές/φοιτήτριες θα πρέπει να προσέρχονται στο χώρο του Πανεπιστημίου το νωρίτερο 15 λεπτά πριν από την καθορισμένη ώρα έναρξης της εξέτασης. Μετά το τέλος της εξεταστικής διαδικασίας θα αποχωρούν άμεσα από τους χώρους του Πανεπιστημίου.

Κατά την προσωρινή παραμονή στους εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου συστήνεται η διατήρηση μεταξύ τους αποστάσεων περίπου δύο (2) μέτρων. Η χρήση μάσκας κατά την αναμονή στους εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου είναι προαιρετική, εφόσον τηρείται η φυσική απόσταση μεταξύ των προσώπων.

Ανάλογα με τον προβλεπόμενο φόρτο προσέλευσης είναι δυνατόν για συγκεκριμένες ώρες και ημέρες να καθορίζονται ειδικές διαδρομές προσέλευσης και αποχώρησης προς και από τις αίθουσες εξετάσεων.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε εξεταστική αίθουσα φοιτητή ή φοιτήτριας με εμφανή σημάδια λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.

### **2. Διαμόρφωση εξεταστικής αίθουσας και μέτρα προστασίας στους εσωτερικούς χώρους**

Οι εξεταστικές αίθουσες διαθέτουν υποχρεωτικά φυσικό αερισμό. Οι αίθουσες του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής που είναι κατάλληλες για την πραγματοποίηση εξετάσεων με φυσική παρουσία είναι οι ακόλουθες: B1, B2, B3, 3.1 και 3.2

Οι χώροι αερίζονται φυσικά τόσο κατά τη διάρκεια της εξέτασης όσο και μετά τη λήξη της.

Η διάρκεια της εξέτασης συστήνεται να είναι μειωμένη. Χωρίς να είναι υποχρεωτικό, για την διευκόλυνση του προγραμματισμού συστήνεται στους διδάσκοντες, όποτε αυτό είναι δυνατόν, ο χρόνος της γραπτής εξέτασης να μην υπερβαίνει την 1 ώρα.

Οι θέσεις που καταλαμβάνουν οι εξεταζόμενοι εντός της αιθούσης είναι σαφώς επισημασμένες και ορισμένες κατά τρόπο ώστε να εξασφαλίζεται απόσταση μεγαλύτερη του ενός και μισού (1,5) μέτρου προς κάθε κατεύθυνση. Με βάση το παραπάνω κριτήριο προσδιορίζεται ο μέγιστος αριθμός των εξεταζομένων για κάθε αίθουσα.

Η χρήση μάσκας από τους επιτηρητές και τους φοιτητές είναι υποχρεωτική κατά την παραμονή στην εξεταστική αίθουσα και τους εσωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου.

Κατά την διάρκεια της εξέτασης απαγορεύεται η ανταλλαγή αντικειμένων ανάμεσα στους εξεταζόμενους.

Ο έλεγχος ταυτοπροσωπίας πραγματοποιείται από τους επιτηρητές στην θέση που βρίσκονται καθήμενοι οι εξεταζόμενοι κατά τη διάρκεια της εξέτασης. Κατά την προσέλευσή τους οι φοιτητές τοποθετούν την φοιτητική τους ταυτότητα στο έδρανο.

Οι φοιτητές δηλώνουν ότι ολοκλήρωσαν την διαδικασία της εξέτασης με ανάταση της χειρός και αποχωρούν από την αίθουσα κατόπιν αδείας του επιτηρητή αφήνοντας το γραπτό τους στο έδρανο.

Η απολύμανση των χεριών είναι υποχρεωτική για όλους πριν την είσοδο στην αίθουσα εξέτασης. Συστήνεται στους φοιτητές/φοιτήτριες και τους εξεταστές / επιτηρητές να απολυμαίνουν τα χέρια τους και μετά την λήξη της, κατά την αποχώρησή τους.

Μετά την αποχώρηση των εξεταζομένων απολυμαίνονται με διάλυμα αραιωμένης χλωρίνης οι θέσεις που καταλαμβάνουν οι εξεταζόμενοι.

Μετά το πέρας της εξέτασης ο χώρος διεξαγωγής της εξέτασης παραμένει κενός, με ανοιχτά τα παράθυρα και τις πόρτες, για τουλάχιστον 1 ώρα μέχρι την διεξαγωγή της επόμενης εξέτασης.

### **3. Συστάσεις προς τους φοιτητές/φοιτήτριες**

Δεν προσερχόμαστε στην δια ζώσης εξέταση όταν εμφανίζουμε συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην λοίμωξη με COVID-19. Τέτοια συμπτώματα είναι: πυρετός, βήχας, λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή, κρυάδες, ρίγος, μυαλγίες, κεφαλαλγία, πονόλαιμος και ξαφνική απώλεια γεύσης και όσφρησης.

Προσερχόμαστε στην Πανεπιστήμιο αυστηρά την ώρα που μας έχει κοινοποιηθεί ώστε να αποφύγουμε τον συνωστισμό. Αποχωρούμε από το Πανεπιστήμιο πάραυτα μετά την λήξη της εξέτασης και δεν κωλυσιεργούμε στους εξωτερικούς χώρους.

Στους χώρους του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου έχουν τοποθετεί αντλίες αντισηπτικού. Εάν επιθυμείτε, φροντίστε να έχετε μαζί μας επιπλέον αντισηπτικό χεριών και χαρτομάντιλα.

Μόλις καθίσουμε στο έδρανο τοποθετούμε την φοιτητική μας ταυτότητα στην επιφάνειά του ώστε να διευκολύνουμε τον έλεγχο ταυτοπροσωπίας.

Με την ολοκλήρωση της εξέτασης ζητούμε από τον επιτηρητή την άδεια να αποχωρήσουμε σηκώνοντας το χέρι μας. Αποχωρούμε αφήνοντας το γραπτό μας στο έδρανο που καθόμασθε.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική στο εσωτερικό της αίθουσας διεξαγωγής των εξετάσεων. Η χρήση μάσκας είναι προαιρετική στους εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου.

Αποφεύγουμε αυστηρά την επαφή των χεριών μας με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

Δεν επιτρέπεται η κοινή χρήση των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων. Δεν ανταλλάσσουμε αντικείμενα με άλλους συμφοιτητές μας κατά την διάρκεια της εξέτασης.

Σε βήχα ή φτέρνισμα, καλύπτουμε τη μύτη και το στόμα μας με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Απορρίπτουμε το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο στους κάδους απορριμμάτων και στην συνέχεια πλένουμε επιμελώς τα χέρια μας ή χρησιμοποιούμε αντισηπτικό.