

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΓΕ3500	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	B
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΡΟΦΟΓΝΩΣΙΑ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
	Διαλέξεις	2	3
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Επιστημονικής Περιοχής		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)			

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<p>Το μάθημα αποτελεί το βασικό εισαγωγικό μάθημα στα Τρόφιμα. Στοχεύει στην εισαγωγή των φοιτητών στα βασικά συστατικά των Τροφίμων, στις κατηγορίες Τροφίμων, στη ροή παρασκευής τους και στις προϋποθέσεις για τη διάθεσή τους.</p> <p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none">• χρησιμοποιεί σωστά το επιστημονικό και τεχνολογικό λεξιλόγιο και ορολογία• έχει γνώση των κατηγοριών των Τροφίμων• έχει γνώση των βασικών ροών παρασκευής των Τροφίμων• έχει γνώση των προϋποθέσεων που πρέπει να πληρούνται για τη διάθεσή τους• μπορεί να διαχειριστεί αποτελεσματικά τις γνώσεις του/της σχετικά με τα τρόφιμα και σύμφωνα με τις ανάγκες και τον σύγχρονο τρόπο ζωής• κάνει τεκμηριωμένες κρίσεις και επιλογές σχετικά με τη χρήση των τροφίμων που είναι διαθέσιμα στην καθημερινή ζωή• να κατανοεί τα προβλήματα για την υγεία του ανθρώπου και του πλανήτη που σχετίζονται με την παραγωγή των τροφίμων
Γενικές Ικανότητες
<ul style="list-style-type: none">• Αυτόνομη εργασία• Λήψη αποφάσεων• Παράγωγή νέων ερευνητικών ιδεών

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

<ul style="list-style-type: none">• Τρόφιμα (Έννοιες-Ορισμοί)• Μακροθρεπτικά και Μικροθρεπτικά Συστατικά στα Τρόφιμα• Διακρίσεις - Σύσταση και Τεχνολογία Λιπών και Ελαίων• Φυτικά Λίπη και Έλαια• Ζωικά Λίπη και Έλαια• Τεχνητά Λίπη• Το Γάλα και τα Γαλακτοκομικά

- Δημητριακά και Παράγωγα
- Λοιπά Φυτικά Τρόφιμα και Παράγωγα
- Κρέας και Παράγωγα του Κρέατος
- Οίνος και Λοιπά Αλκοολούχα Ποτά
- Τρόφιμα και Υγεία του Ανθρώπου
- Τρόφιμα και Υγεία του Πλανήτη

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Πρόσωπο με πρόσωπο στην αίθουσα διδασκαλίας	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση προγράμματος παρουσιάσεων Power Point κατά την εκπαιδευτική διαδικασία • Υποστήριξη μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class με ανάρτηση διαλέξεων, επιστημονικών άρθρων, ανακοινώσεων • Επικοινωνία με τους φοιτητές μέσω e-ταχυδρομείου 	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	26
	Μελέτη	49
	Σύνολο Μαθήματος	75
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Η αξιολόγηση του μαθήματος γίνεται με γραπτή τελική εξέταση που περιλαμβάνει: <ul style="list-style-type: none"> • Ερωτήσεις Ανάπτυξης Δοκιμίων • Θέματα Πολλαπλής επιλογής. 	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Ανδρικόπουλος, Ν., 2015. Τροφογονωσία. [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4696>