

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΙΑ1300	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Γ
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
	Διαλέξεις	2	5
	Ασκήσεις	2	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Επιστημονικής Περιοχής		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.hua.gr/courses/DIET149/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<p>Τα μάθημα αποσκοπεί στην εξοκείωση των φοιτητών με τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται στο χώρο της υγείας για την αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης του εξεταζομένου (βρέφους, παιδιού, ενήλικα και υπερήλικα) σε επίπεδο ατόμου ή πληθυσμού. Στοχεύει στην εκπαίδευση των φοιτητών για τη μεθοδολογικά ορθή χρήση επιμέρους τεχνικών και εργαλείων, με στόχο την ολιστική αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης του εξεταζόμενου, λαμβάνοντας υπόψη ένα σύνολο παραμέτρων.</p> <p>Συγκεκριμένα με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο/η φοιτητής/τρια θα πρέπει να είναι σε θέση να καταγράφει με μεθοδολογική ακρίβεια και εγκυρότητα και να αξιολογεί συνδυαστικά ένα σύνολο πληροφοριών και δεικτών της διατροφικής κατάστασης του εξεταζόμενου ατόμου ή πληθυσμού, όπως:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ιατρικό και Οικογενειακό ιστορικό • Διαιτητική πρόσληψη και διαιτητικές συνήθειες • Ανθρωπομετρικούς δείκτες • Σύσταση σώματος • Αιματολογικούς και άλλους βιοχημικούς – κλινικούς δείκτες • Επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και ενεργειακής δαπάνης
Γενικές Ικανότητες
<ul style="list-style-type: none"> • Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με την χρήση απαραίτητων τεχνολογιών • Λήψη αποφάσεων • Αυτόνομη αλλά και ομαδική εργασία • Σεβασμός στην διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα • Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης • Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

<ol style="list-style-type: none"> 1. Ιατρικό και οικογενειακό ιστορικό 2. Διατροφική αξιολόγηση: ανάκληση 24ώρου, ημερολόγιο καταγραφής διαιτητικής πρόσληψης, ερωτηματολόγια συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων, άλλες μέθοδοι 3. Εκτίμηση της εγκυρότητας των μεθόδων διαιτητικής πρόσληψης 4. Ανάλυση της διαιτητικής σε επίπεδο ομάδων τροφίμων και σε επίπεδο θρεπτικών συστατικών και αξιολόγησή της 5. Σύσταση σώματος: ανθρωπομετρία και σύγχρονες μέθοδοι αξιολόγησης της σύστασης σώματος (ανάλυση βιοηλεκτρικής εμπέδησης, απορροφησιομετρία ακτίνων Χ διπλής ενέργειας, υπέρηχοι) 6. Αξιολόγηση κλινικών δεικτών για την εκτίμηση της διατροφικής κατάστασης 7. Αιματολογικοί και άλλοι βιοχημικοί δείκτες για την εκτίμηση της διατροφικής κατάστασης 8. Δείκτες εκτίμησης της ανάπτυξης σε βρέφη, παιδιά και εφήβους 9. Αξιολόγηση δεικτών που σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο για την εμφάνιση παθολογικών καταστάσεων: οστεοπόρωση, αναιμία, καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Πρόσωπο με πρόσωπο	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> • Λογισμικό ανάλυσης διαιτητικής πρόσληψης (Nutritionist Pro) • Λογισμικά ανάλυσης σύστασης σώματος: • Υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class 	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	26
	Εργαστηριακές ασκήσεις	26
	Αυτοτελής μελέτη	37
	Ατομικές εργασίες	36
	Σύνολο Μαθήματος	125
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	<p>Η αξιολόγηση των φοιτητών γίνεται στην Ελληνική Γλώσσα.</p> <p>Η τελική αξιολόγηση προκύπτει:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Κατά 70% από την τελική γραπτή εξέταση, η οποία συνίσταται από ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής ή/και σύντομης ανάπτυξης 2. Κατά 30% από εργαστηριακές ασκήσεις (διατροφική αξιολόγηση ατομικών περιστατικών) 	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<ol style="list-style-type: none"> 1. Μανιός Γ (2006) Διατροφική Αξιολόγηση: Διαιτολογικό και Ιατρικό Ιστορικό, Σωματομετρικοί, Κλινικοί και Βιοχημικοί Δείκτες. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδη. 2. Lee R.D., Nieman, D.C. Nutritional Assessment, 6th Edition, McGraw-Hill International Edition <p>Συναφή επιστημονικά περιοδικά:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics 2. European Journal of Nutrition 3. American Journal of Clinical Nutrition 4. European Journal of Clinical Nutrition
--