

## ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

### 1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΙΑ1600	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	B
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
	Διαλέξεις	3	4
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Επιστημονικής Περιοχής		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	<a href="https://eclass.hua.gr/courses/IA1600/">https://eclass.hua.gr/courses/IA1600/</a>		

### 2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>
<p>Στο πλαίσιο του μαθήματος θα γίνει αναφορά στις βασικές αρχές που διέπουν την επιδημιολογική έρευνα, και την επιδημιολογία της διατροφής ειδικότερα. Ο φοιτητής που θα έχει ολοκληρώσει την παρακολούθηση του μαθήματος θα είναι σε θέση να γνωρίζει την αξία των επιδημιολογικών μελετών, να αναγνωρίζει τα πλεονεκτήματα και τους περιορισμούς τους, καθώς και να κρίνει το σχεδιασμό τους. Το μάθημα διακρίνεται σε δύο ενότητες, τη μεθοδολογία της επιδημιολογικής έρευνας και την επιδημιολογία της διατροφής. Σκοπός της πρώτης ενότητας είναι η γνωριμία των φοιτητών με τις βασικές αρχές σχεδιασμού των επιδημιολογικών μελετών, καθώς επίσης και με τις βασικές αρχές λήψης αποφάσεων. Σκοπός της δεύτερης ενότητας είναι η εξοικείωση των φοιτητών με τις βασικές αρχές της επιδημιολογίας της διατροφής, και των συσχετίσεων μεταξύ διατροφικών παραγόντων, υγείας και χρόνιων νοσημάτων.</p>
<b>Γενικές Ικανότητες</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών</li><li>Αυτόνομη εργασία</li><li>Λήψη αποφάσεων</li><li>Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών</li><li>Άσκηση κριτικής</li></ul>

### 3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

<ul style="list-style-type: none"><li>Εισαγωγή στην Επιδημιολογία</li><li>Διερεύνηση Αιτιατής Σχέσης στην Επιδημιολογία: Επιδράσεις Συγχυτικών και Τροποποιητικών Παραγόντων</li><li>Δείκτες, Ρυθμοί και Δείκτες Μέτρησης της Σχέσης. Προτύπωση</li><li>Είδη επιδημιολογικών μελετών: συγχρονική έρευνα</li><li>Είδη επιδημιολογικών μελετών: αναδρομικές έρευνες</li><li>Είδη επιδημιολογικών μελετών: προοπτικές έρευνες</li><li>Μέθοδοι εκτίμησης της διαιτητικής πρόσληψης σε επιδημιολογικό επίπεδο (I)</li><li>Μέθοδοι εκτίμησης της διαιτητικής πρόσληψης σε επιδημιολογικό επίπεδο (II)</li></ul>
---

- Διαιτητικά πρότυπα και υγεία
- Βασικά ευρήματα μεγάλων επιδημιολογικών μελετών
- Επιδημιολογία και βασική έρευνα στην μελέτη της σχέσης διατροφής και νόσου: δύο αντιδιαμετρικές προσεγγίσεις;
- Ανακεφαλαίωση: η συμβολή της επιδημιολογίας στην υγεία του πληθυσμού

#### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	Πρόσωπο με πρόσωπο <ul style="list-style-type: none"> <li>• Στην τάξη</li> </ul>										
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Υποστήριξη μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class, internet και ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.</li> </ul>										
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Δραστηριότητα</i></th> <th><i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διαλέξεις</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>Εργαστηριακές ασκήσεις</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Εκπόνηση μελέτης</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο Μαθήματος</td> <td><b>100</b></td> </tr> </tbody> </table>	<i>Δραστηριότητα</i>	<i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i>	Διαλέξεις	39	Εργαστηριακές ασκήσεις	21	Εκπόνηση μελέτης	40	Σύνολο Μαθήματος	<b>100</b>
	<i>Δραστηριότητα</i>	<i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i>									
	Διαλέξεις	39									
	Εργαστηριακές ασκήσεις	21									
	Εκπόνηση μελέτης	40									
Σύνολο Μαθήματος	<b>100</b>										
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	Εξέταση γραπτή στο τέλος του εξαμήνου, Γραπτή εργασία.										

#### 5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Ελληνική Βιβλιογραφία:

1. Παναγιωτάκος Δ. (2021) Επιδημιολογία: Γενική και Ειδική. Εκδόσεις ΔΙΟΝΙΚΟΣ ε.π.ε., Αθήνα.
2. Τριχόπουλος Δ. (1982) Επιδημιολογία. Εκδόσεις ΛΙΤΣΑΣ, Αθήνα

Διεθνής Βιβλιογραφία:

1. Rothman K. J. (2008) Modern Epidemiology, Lippincott Williams & Wilkins, USA.
2. Willet W. (1998) Nutritional Epidemiology, Oxford University Press.
3. Margetts B.M & Nelson M. (1996) Design Concepts in Nutritional Epidemiology, Oxford University Press.