ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	**ΙΑ3500**	**ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ**	**Δ**
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ**	**ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ**
Διαλέξεις		2	4
Εργαστηριακές Ασκήσεις		1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Επιστημονικής Περιοχής		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.hua.gr/courses/DIET223/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Οι φοιτητές/τριες αναμένεται να

- εξοικειωθούν με τη διαδικασία διατροφικής φροντίδας, καθώς και με τα έγγραφα/εργαλεία που χρησιμοποιούνται,
- είναι σε θέση να αναγνωρίζουν άτομα σε διατροφικό κίνδυνο και να αξιολογούν συνολικά τη διατροφική κατάσταση ασθενών, με σκοπό την εκτίμηση των διατροφικών αναγκών στην κλινική πρακτική,
- μπορούν να σχεδιάζουν διαιτητικά σχήματα και να τα τροποποιούν ανάλογα με τις ανάγκες των ασθενών,
- έχουν τη δυνατότητα να παρέμβουν στο άτομο με παχυσαρκία.

Γενικές Ικανότητες

- Λήψη αποφάσεων
- Αυτόνομη εργασία
- Ομαδική εργασία
- Σχεδιασμός και διαχείριση έργων
- Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα
- Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου
- Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής
- Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- Εισαγωγή στη διαδικασία διατροφικής φροντίδας
- Σχέδιο διατροφικής φροντίδας: Αρχεία, έγγραφα και εργαλεία
- Ανίχνευση διατροφικού κινδύνου
- Αξιολόγηση διατροφικής κατάστασης
  - Η συνέντευξη αξιολόγησης στην κλινική πρακτική
  - Αξιολόγηση εργαστηριακών δεικτών

- Εκτίμηση διατροφικών αναγκών
- Διατροφική παρέμβαση: Σχεδιασμός διαιτολογίου.
- Τροποποίηση της συνήθους δίαιτας. Θεραπευτικές δίαιτες
  - Είδη νοσοκομειακών διαιτών
  - Τροποποιήσεις της δίαιτας σε επίπεδο μακρο- και μικρο-θρεπτικών συστατικών
  - Τροποποιήσεις της δίαιτας για την διαχείριση συμπτωμάτων που δυσχεραίνουν τη διαιτητική πρόσληψη
- Παχυσαρκία:
  - αξιολόγηση ατόμου με παχυσαρκία
  - συστάσεις για τη διαχείριση του βάρους στο άτομο με παχυσαρκία
  - τύποι διατροφικών παρεμβάσεων και αποτελεσματικότητά τους
  - παρέμβαση για τη διατήρηση της απώλειας βάρους

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Παραδόσεις στην αίθουσα – συζήτηση κλινικών περιστατικών Πρόσωπο με πρόσωπο
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	• Διαλέξεις με χρήση Power Point • Υποστήριξη εκπαιδευτικής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class (επικοινωνία, υποστηρικτικό υλικό, ασκήσεις, ερωτηματολόγια)
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	

Δραστηριότητα	***Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου***
Διαλέξεις	26
Εργαστηριακές ασκήσεις για την σύνταξη διαφόρων διαιτών	13
Ατομικές εργασίες (διαιτολόγια, μελέτες περιστατικών)	26
Μελέτη & ανάλυση βιβλιογραφίας	5
Αυτοτελής μελέτη	30
Σύνολο Μαθήματος	**100**

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	I. Ατομικές εργασίες (30%0 II. Γραπτή τελική εξέταση (70%) που περιλαμβάνει: - Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής - Ερωτήσεις Σύντομης απάντησης - Ανάλυση περιστατικού -περίπτωσης

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Κοντογιάννη Μ, Γιαννακούλια Μ, Καράτζη Κ. Φάππα Ε. Εγχειρίδιο Κλινικής Διατροφής (ηλεκτρονκό βιβλίο). Αθήνα, Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών, 2012.
2. Gandy J. *Manual of Dietetic Practice (*5th Ed). Wiley-Blackwell on behalf of BDA; London, 2014.
3. Whitney EN, Cataldo CB, Rolfes SR. *Understanding Normal and Clinical Nutrition* (5th Ed). Belmont: West/Wadsworth, 1998.
4. Mahan LK, Escott-Stump S, Krause's Food. *Nutrition and Diet Therapy*, 13th Edition. Philadeplhia: Saunders, 2011 (μετάφραση στα Ελληνικά, Εκδ. Λίτσας 2012).
5. Fischbach F. *Εγχειρίδιο εργαστηριακών εξετάσεων*. Ιατρικές εκδόσεις «Π.Χ. Πασχαλίδης», 1999.
6. Ζαμπέλας Α (επιμ). *Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με Στοιχεία Παθολογίας*. Ιατρικές εκδόσεις «Π.Χ. Πασχαλίδης», 2007.
7. Grant A, DeHoog S. *Nutritional Assessment and Support.* 4th Edition. Seattle: Self-publication, 1997.

Ενδεικτικά επιστημονικά περιοδικά: Journal of the American College of Nutrition, Journal of Human

Nutrition and Dietetics, American Journal of Clinical Nutrition.