

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΙΑ3700	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Ε ή Ζ
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΠΑΙΔΙΩΝ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Διαλέξεις	2	3	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Επιστημονικής Περιοχής		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.hua.gr/courses/DIET161/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<p>Το μάθημα αποσκοπεί στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διαχείριση της δίαιτας νεαρών ασθενών (νεογνών, παιδιών και εφήβων) με νοσήματα τα οποία είτε εμφανίζονται σε αυτήν την ηλικία ή σε αυτήν την ηλικία έχουν μεγάλο επιπολασμό, ή με νοσήματα τα οποία επιδρούν σημαντικά στη διατροφική κατάσταση των παιδιών-εφήβων.</p> <p>Οι φοιτητές/τριες αναμένεται να:</p> <ul style="list-style-type: none">• εξοικειωθούν με τη διαδικασία της αξιολόγησης της διατροφικής κατάστασης νεογνών, παιδιών και εφήβων σε κλινικό περιβάλλον• μπορούν να σχεδιάσουν διατροφικές παρεμβάσεις για την υποστήριξη νεαρών ασθενών με νοσήματα που αναφέρθηκαν παραπάνω.
Γενικές Ικανότητες
<ul style="list-style-type: none">• Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών• Λήψη αποφάσεων• Αυτόνομη εργασία• Σχεδιασμός και διαχείριση έργων• Παράγωγή νέων ερευνητικών ιδεών• Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα• Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου• Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής• Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης

3. ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

<ul style="list-style-type: none">• Αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης παιδιών και εφήβων σε κλινικό περιβάλλον• Διαιτητική συμπεριφορά παιδιών και εφήβων• Ισοζύγιο ενέργειας – Διαχείριση υπέρβαρου – παχυσαρκίας σε παιδιά• Υποσιτισμός σε παιδιά νοσηλεύόμενα ή μη• Απογαλακτισμός και εισαγωγή στερεάς τροφής

- Διατροφική παρέμβαση σε παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη τύπου I
- Διατροφική παρέμβαση σε παιδιά με κυστική ίνωση
- Τροποποιήσεις στη δίαιτα παιδιών με ενδογενή μεταβολικά νοσήματα: διαταραχές του μεταβολισμού των αμινοξέων (φαινυλκετονουρία, ομοκυστεινουρία), διαταραχές του μεταβολισμού των υδατανθράκων (γαλακτοζαιμία)
- Διατροφική παρέμβαση σε παιδιά με δυσλιπιδαιμία, διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος, νεφρική νόσο
- Διατροφική παρέμβαση σε παιδιά με διαταραχές στη λήψη τροφής
- Τροποποιήσεις στη δίαιτα για την διαχείριση των τροφικών αλλεργιών
- Διατροφική παρέμβαση σε παιδιά με διαταραχές στο φάσμα του αυτισμού

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Παραδόσεις στην αίθουσα - συζήτηση Πρόσωπο με πρόσωπο	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> • Διαλέξεις με χρήση Power Point • Υποστήριξη εκπαιδευτικής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class (επικοινωνία, υποστηρικτικό υλικό, ασκήσεις, ερωτηματολόγια) 	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	26
	Παρουσιάσεις εργασιών	4
	Μελέτη & ανάλυση βιβλιογραφίας	4
	Αυτοτελής μελέτη	41
	Σύνολο Μαθήματος	75
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	I. Παρουσίαση Εργασίας (50%) II. Γραπτή τελική εξέταση (50%) που περιλαμβάνει: - Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής - Ερωτήσεις σύντομης απάντησης	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία :

1. Εθνικός Διατροφικός Οδηγός για Βρέφη, Παιδιά και Εφήβους και Εθνικός Εθνικός Διατροφικός Οδηγός για Βρέφη, Παιδιά και Εφήβους – Κείμενο Επιστημονικής Τεκμηρίωσης, 2014.
2. Sonneville K, Duggan C. *Εγχειρίδιο Παιδικής Διατροφής*, 5η έκδοση (μετάφραση). Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου, 2018.
3. Walker W, Watkins J, Duggan C. *Nutrition in Pediatrics: Basic Science and Clinical Applications*, 3rd edition. Hamilton: BC Decker, 2003.
4. Shaw V, Lawson M. *Clinical pediatric dietetics*. Oxford: Blackwell, 2001.
5. Parkman Williams C. *Pediatric manual of clinical dietetics*. American Dietetics Association.
6. Suskind R, Lewinter-Suskind L. *Textbook of pediatric nutrition*. New York: Raven Press, 1993.
7. Lifshitz L. *Childhood nutrition*. Boca Raton: CRC Press, 1995.

Ενδεικτικά επιστημονικά περιοδικά: American Journal of Clinical Nutrition, Journal of Nutrition, Pediatrics, Journal of Pediatrics, JAMA Pediatrics, Archives of Disease in Childhood.