

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΙΑ4500	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Ε ή Ζ
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΓΗΡΑΝΣΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
	Διαλέξεις	2	3
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Επιστημονικής Περιοχής		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)			

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<p>Στόχος του μαθήματος είναι να παρέχει μια ολοκληρωμένη γνώση για τον ρόλο της διατροφής στην υγιή γήρανση, καθώς επίσης να καλύψει τις ειδικές διατροφικές απαιτήσεις στα ηλικιωμένα άτομα. Οι εξειδικευμένες απαιτήσεις σε διατροφική υποστήριξη σε διάφορα νοσήματα και καταστάσεις που σχετίζονται με την γήρανση επίσης θα καλυφθούν.</p> <p>Οι φοιτητές/τριες, μετά την επιτυχή παρακολούθηση του μαθήματος θα πρέπει να είναι σε θέση:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Να έχουν μια ολοκληρωμένη αντίληψη του ρόλου της διατροφής στους μηχανισμούς γήρανσης.2. Να αξιολογήσουν την διατροφική κατάσταση και την συνολική κατάσταση της υγείας ενός ηλικιωμένου ατόμου.3. Να σχεδιάσουν προγράμματα διατροφικών παρεμβάσεων, σε ατομικό επίπεδο ή σε επίπεδο κοινότητας για την πρόληψη καταστάσεων που σχετίζονται με την γήρανση.4. Να σχεδιάσουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα διατροφικής υποστήριξης σε ηλικιωμένα άτομα, ανάλογα με τις υπάρχουσες νοσηρότητες.
Γενικές Ικανότητες
<ul style="list-style-type: none">• Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με την χρήση απαραίτητων τεχνολογιών• Λήψη αποφάσεων• Αυτόνομη αλλά και ομαδική εργασία• Σεβασμός στην διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα• Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης• Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

<p>Τα αντικείμενα που καλύπτονται στα πλαίσια του μαθήματος περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:</p> <ul style="list-style-type: none">• Φυσιολογία της γήρανσης• Ο ρόλος του ισοζυγίου ενέργειας στην υγιή γήρανση• Διαιτητική πρόσληψη, διαιτητικά πρότυπα και υγιής γήρανση• Προβλήματα στην στοματική κοιλότητα και στην γαστρεντερική οδό που σχετίζονται με
--

<p>την γήρανση και διαιτητική αντιμετώπισή τους</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η επίδραση της διατροφής σε παθολογικές καταστάσεις που σχετίζονται με την γήρανση: μειωμένη αιμοποίηση, έκπτωση νεφρικής λειτουργίας, έλκη πίεσης • Διατροφή και έκπτωση της γνωσιακής λειτουργίας στα ηλικιωμένα άτομα • Διατροφή και μυοσκελετικό σύστημα στα ηλικιωμένα άτομα: οστεοπόρωση, πτώσεις, απίσχυση, σύνδρομο ευπάθειας • Συμπληρώματα διατροφής, εντερική και παρεντερική διατροφή και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων και θρεπτικών συστατικών σε ηλικιωμένα άτομα
--

1. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Πρόσωπο με πρόσωπο	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> • Παρουσίαση εργασίας με Power Point • Υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class 	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	26
	Αυτοτελής μελέτη	24
	Ατομικές εργασίες	25
	Σύνολο Μαθήματος	75
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	<p>Η αξιολόγηση των φοιτητών γίνεται στην Ελληνική Γλώσσα.</p> <p>Η τελική αξιολόγηση προκύπτει από το συνδυασμό της επίδοσης σε ενδιάμεσες εξετάσεις-αξιολογήσεις ή τελικής εξέτασης και ατομικής ή ομαδικής εργασίας ως εξής:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Κατά 50% από την τελική γραπτή εξέταση ή τις ενδιάμεσες αξιολογήσεις, η οποία συνίσταται από ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής ή/και σύντομης ανάπτυξης ή/και ανάπτυξη δοκιμίου. 2. Κατά 50% από ομαδική ή ατομική εργασία 	

2. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<ol style="list-style-type: none"> 1. Ronni Chernoff, editor (2006) Geriatric nutrition: the health professional's handbook, 3rd Edition, Jones and Bartlett Publishers. 2. Watkins Bales, C.W., Locher, J.L., Saltzman, L. Editors (2015), Handbook of Clinical Nutrition and Aging Humana Press <p>- Επιλεγμένη αρθρογραφία (ανασκοπήσεις, μετα-αναλύσεις, πρωτότυπες δημοσιεύσεις από επιλεγμένα επιστημονικά περιοδικά στον χώρο της διατροφής)</p>
