

## ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

### 1. ΓΕΝΙΚΑ

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	ΠΑ2000 & ΠΑ2001	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	<b>Z &amp; H</b>
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΗΜΕΡΩΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
	Πρακτική απασχόληση	120	30
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Ανάπτυξης Δεξιοτήτων		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>	Διατροφική Αξιολόγηση (Γ εξ.) Χημεία Τροφίμων (Γ εξ.) Κλινική Διατροφή Ι (Ε εξ.) Ασφάλεια Τροφίμων σε Μονάδες Διατροφής (Δ εξ.) Διατροφική Αγωγή & Προαγωγή Υγείας (ΣΤ εξ.) Κλινική Διατροφή ΙΙ (ΣΤ εξ.) και προσβάσιμη βαθμολογία στα ¾ των μαθημάτων μέχρι και το 3ο έτος σπουδών.		
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	Ελληνικά		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS</b>	Υπό προϋποθέσεις		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)</b>	<a href="https://eclass.hua.gr/courses/DIET166/">https://eclass.hua.gr/courses/DIET166/</a>		

### 2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>
<p>Σκοπός της Πρακτικής Άσκησης είναι να προσφέρει στους/στις φοιτητές/τριες τις δεξιότητες και τις ικανότητες που απαιτούνται για να ασκήσουν το επάγγελμα του διαιτολόγου: τους προετοιμάζει να εφαρμόσουν στην πράξη τις θεωρητικές τους γνώσεις και να σκέπτονται με κριτικό πνεύμα, ώστε να συμβάλλουν εποικοδομητικά στη βελτίωση της διατροφικής κατάστασης και της γενικότερης υγείας ατόμων και πληθυσμιακών ομάδων.</p> <p>Επίσης, τους προσφέρει τη σύνδεση με την αγορά εργασίας, στην οποία αμέσως μετά την απόκτηση του πτυχίου τους θα χρειαστεί να ενταχθούν, διευρύνοντας πιθανότατα και τους μελλοντικούς φορείς απασχόλησης.</p> <p>Ειδικότερα, οι στόχοι της Πρακτικής Άσκησης είναι να παρέχει στους/στις ασκούμενους/ες φοιτητές/τριες:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ευκαιρίες για να εφαρμόσουν τη θεωρητική τους γνώση στην πράξη, μέσα σε ένα ελεγχόμενο, αλλά πραγματικό εργασιακό περιβάλλον</li> <li>- πρακτικές γνώσεις και νέες εμπειρίες</li> <li>- προετοιμασία για να προσφέρουν στον επαγγελματικό και ερευνητικό τομέα</li> <li>- καθοδήγηση για να αντεπεξέλθουν στις μελλοντικές απαιτήσεις του εργασιακού χώρου</li> <li>- σύνδεση με την αγορά εργασίας και την κοινωνία στην οποία θα εργασθούν.</li> </ul>
<b>Γενικές Ικανότητες</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αυτόνομη εργασία</li> <li>• Ομαδική εργασία</li> <li>• Λήψη αποφάσεων</li> <li>• Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις</li> <li>• Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα</li> <li>• Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης</li> <li>• Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον</li> <li>• Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας</li> <li>• Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής</li> </ul>

### 3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η Πρακτική Άσκηση περιλαμβάνει την άσκηση των φοιτητών σε Νοσοκομεία (δημόσια νοσηλευτικά ιδρύματα με οργανωμένο Τμήμα Διατροφής), σε Κοινότητα (όπως παιδικοί σταθμοί, χώροι παραμονής και νοσηλείας ηλικιωμένων ατόμων, δημοτικά ιατρεία, διαιτολογικά γραφεία) και σε Επιχειρήσεις Τροφίμων (επιχειρήσεις σχετικές με την παραγωγή και εμπορία τροφίμων και διατροφικών προϊόντων, χώροι μαζικής εστίασης, ξενοδοχεία, εργαστήρια ανάλυσης τροφίμων).

Η Πρακτική Άσκηση θεωρείται ενιαία και αδιαίρετη, δηλαδή απαιτείται επιτυχής παρακολούθηση στους ως άνω τομείς ώστε να θεωρηθεί ολοκληρωμένη.

Η Πρακτική Άσκηση μπορεί να πραγματοποιηθεί στο Νομό Αττικής ή σε άλλη Περιφέρεια.

Το σύνολο των ημερών πρακτικής άσκησης είναι 120 εργάσιμες ημέρες που κατανέμονται στους τομείς απασχόλησης.

### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	Με φυσική παρουσία στους συνεργαζόμενους φορείς υποδοχής	
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ιστότοπος του κεντρικού γραφείου πρακτικής άσκησης του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου</li><li>• Υποστήριξη μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class</li><li>• Χρήση του διαδικτυακού συστήματος κεντρικής υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης του Υπουργείου Παιδείας "Ατλας"</li><li>• Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας "Εργάνη" του Υπουργείου Εργασίας</li><li>• Επικοινωνία με τους φορείς (τηλέφωνο, ηλ ταχ)</li><li>• Επικοινωνία με τους φοιτητές (τηλέφωνο, ηλ ταχ)</li></ul>	
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>Δραστηριότητα</b>	<b>Φόρτος Εργασίας</b>
	Σύνολο Απασχόλησης	<b>750</b>
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	<p>Υπάρχει η Τμηματική Επιτροπή Συντονισμού της ΠΑ η οποία αποτελείται από 6 άτομα, δύο συντονιστές ανά τομέα απασχόλησης. Ένας μέλος της επιτροπής αποτελεί ο Τμηματικός Υπεύθυνος για την Πρακτική Άσκηση.</p> <p>Την καθημερινή εποπτεία και αξιολόγηση των φοιτητών φέρει καταρχάς ένας υπεύθυνος του εκάστοτε φορέα της Πρακτικής Άσκησης, ο οποίος καθορίζει τους τομείς και τα αντικείμενα απασχόλησης.</p> <p>Σε δεύτερο επίπεδο για κάθε φοιτητή ορίζεται ως επόπτης ένα μέλος ΔΕΠ ή ΕΔΙΠ από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, προκειμένου να λειτουργεί ως συνδετικός κρίκος μεταξύ του Πανεπιστημίου και του φορέα, παρέχοντας καθοδήγηση και εξασφαλίζοντας την εύρυθμη διεξαγωγή της Πρακτικής Άσκησης του εποπτευόμενου.</p> <p>Την τελική ευθύνη της αξιολόγησης της Πρακτικής Άσκησης του φοιτητή σε κάθε τομέα φέρουν οι αντίστοιχοι Συντονιστές των τομέων απασχόλησης, λαμβάνοντας υπόψη τις αξιολογήσεις των υπευθύνων του φορέα και του επόπτη κάθε φοιτητή.</p> <p>Η τελική βαθμολογία του μαθήματος είναι ο μέσος όρος της βαθμολογίας στους επιμέρους τομείς απασχόλησης</p>	

## **5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

Παρέχεται εκπαιδευτικό υλικό για την υγιεινή και ασφάλεια στο χώρο εργασίας