

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή»

Στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2000-01 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «**Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή**» (ν.4485/2017). Οι περισσότεροι από τους αποφοίτους του Προγράμματος έχουν καταλάβει επίλεκτες θέσεις στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα, σε νοσοκομεία, οργανισμούς και φορείς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας πρόληψης της δημόσιας υγείας, στην κοινότητα, στη βασική εκπαίδευση, αλλά και σε ακαδημαϊκά ιδρύματα και ερευνητικά ινστιτούτα.

Το Π.Μ.Σ. απευθύνεται σε πτυχιούχους Τμημάτων Πανεπιστημιακών και Τεχνολογικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή της αλλοδαπής: *Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Επιστήμης Τροφίμων, Ιατρικής, Φαρμακευτικής, Νοσηλευτικής, Κτηνιατρικής, Οδοντιατρικής, Μαιευτικής, Επιστήμης Αθλητισμού, Βιολογίας, Χημείας, Βιοχημείας, Δημόσιας Υγείας, Γεωπονικής Επιστήμης, Βιοτεχνολογίας, Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Ψυχολογίας, Φυσιοθεραπείας, Παιδαγωγικών Σπουδών κ.ά.*

Το Π.Μ.Σ. αποσκοπεί στη(ν):

- **παροχή εξειδικευμένων γνώσεων** στα θέματα της Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας-Διατροφής, ώστε οι απόφοιτοί του να είναι ικανοί να συμμετέχουν στη διαδικασία διατροφικής φροντίδας και υποστήριξης σε ατομικό ή/και ομαδικό επίπεδο, με προορισμό να καλύψουν ανάγκες σε στελεχιακό δυναμικό δημόσιων και ιδιωτικών φορέων,
- **ανάπτυξη υψηλού επιπέδου έρευνας** των φοιτητών/τριών, με τη χρηματοδότηση αυτής από πόρους του Προγράμματος,
- **παραγωγή και προαγωγή νέας γνώσης,**
- **ανάδειξη της Αριστείας,** χορηγώντας βραβεία στους διακριθέντες φοιτητές/τριες,
- **διαρκή στήριξη των αποφοίτων,** μέσω του Γραφείου Διασύνδεσης και Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου.

Μέσα από ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και αξιοποιώντας τεχνικές υποδομές ασύγχρονης (εξ αποστάσεως) εκπαίδευσης, **το Π.Μ.Σ. στοχεύει** στη(ν):

- **διαμόρφωση πλαισίου ερευνητικής και διδακτικής συνεργασίας** με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και άλλους Φορείς, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό,
✓ *ως αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας, σημαντικός αριθμός των διδασκόντων προέρχεται από Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού, καθώς επίσης και από δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς και Οργανισμούς.*
- **ενίσχυση των μετακινήσεων** φοιτητών/τριών, καθώς και διδακτικού προσωπικού, σε ερευνητικά κέντρα ή Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού, για τη διεξαγωγή έρευνας και για συμμετοχές σε συνέδρια,
- **προβολή του ερευνητικού έργου** των φοιτητών/τριών σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια, στα οποία οι φοιτητές/τριες καλούνται να παρουσιάσουν τις ερευνητικές τους εργασίες.

Το Πρόγραμμα παρέχει τη δυνατότητα για Μεταπτυχιακές Σπουδές **πλήρους** και **μερικής φοίτησης**.

- Το **Π.Μ.Σ. πλήρους φοίτησης** ολοκληρώνεται σε κατ' ελάχιστο 1,5 έτη, απαιτεί καθημερινή παρακολούθηση, επιτυχή εξέταση εννέα μαθημάτων και εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής.
- Το **Π.Μ.Σ. μερικής φοίτησης** ολοκληρώνεται σε κατ' ελάχιστο 2,5 έτη. Απευθύνεται, κυρίως, σε εργαζόμενους, σε άτομα που δεν μπορούν να παραβρίσκονται καθημερινώς στους χώρους του Πανεπιστημίου (π.χ. άτομα που διαμένουν εκτός της περιοχής των Αθηνών) κλπ. Όπως και στο πρόγραμμα πλήρους

φοίτησης, απαιτείται η επιτυχής εξέταση εννέα μαθημάτων και η εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής.

Κατευθύνσεις ΠΜΣ:



- **Κλινική Διατροφή:** αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στο αντικείμενο της εφαρμοσμένης διαιτολογίας και να τους δώσει τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης των κέντρων παροχής υπηρεσιών υγείας (νοσοκομεία, κλινικές, δημοτικά ιατρεία, κέντρα υγείας), ιδιωτικών επιχειρήσεων, φαρμακοβιομηχανιών, αλλά και φορέων που δραστηριοποιούνται στην πρωτοβάθμια πρόληψη υγείας στην κοινότητα (ΚΑΠΗ, σχολεία κ.λπ.) με επιστημονικό δυναμικό ειδικευμένο στα αντικείμενα της διατροφής. Παράλληλα, οι απόφοιτοι θα μπορούν να απασχοληθούν σε ερευνητικά κέντρα και προγράμματα, στη συλλογή, διαχείριση και ανάλυση διατροφικών και άλλων βιολογικών δεδομένων.



- **Διατροφή και Άσκηση:** αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στα αντικείμενα της διατροφής, με έμφαση στη διατροφή αθλητών και γενικότερα αθλουμένων. Η κατάρτιση ειδικών επιστημόνων στα θέματα αυτής της κατεύθυνσης θα συμβάλλει στη βελτίωση της διατροφικής κατάστασης αθλουμένων κάθε επιπέδου, από ερασιτέχνες έως και πρωταθλητές κάθε ηλικίας. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των υπεύθυνων των εθνικών ομάδων, προπονητών και γυμναστών στα θέματα διατροφικής κατάστασης και τη μεθοδολογία της διατροφικής αξιολόγησης των αθλουμένων. Οι απόφοιτοι θα έχουν τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης αθλητικών σωματείων, γυμναστηρίων, κέντρων παροχής υπηρεσιών υγείας (νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα αποκατάστασης) και άλλων ιδιωτικών επιχειρήσεων, καθώς και φορέων με δραστηριότητες στην πρωτοβάθμια πρόληψη υγείας.



- **Μοριακή Διατροφή:** αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στη μελέτη της σχέσης της διατροφής, της υγείας και της νόσου σε κυτταρικό και μοριακό επίπεδο. Στόχος της κατεύθυνσης είναι η κατάρτιση ειδικών επιστημόνων σε τεχνολογίες αιχμής, όπως η γενωμική, η πρωτεομική, η μεταβολομική και η βιοπληροφορική. Παράλληλα, στόχος είναι η εκπαίδευση στην ταυτοποίηση των μηχανισμών που συνδέουν τη διατροφή και την υγεία, προάγοντας την εξατομικευμένη αντιμετώπιση στην πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων. Οι απόφοιτοι θα έχουν τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης ερευνητικών ινστιτούτων, νοσοκομείων, φαρμακοβιομηχανιών και εταιρειών συμβούλων διατροφής. Θα μπορούν, επίσης, με τις γνώσεις που θα έχουν αποκτήσει να εργαστούν ως αναλυτές βιολογικών και διατροφικών δεδομένων, αξιοποιώντας τα σύγχρονα εργαλεία βιοπληροφορικής.

Αριστεία Επίδοσης

1. Το πρόγραμμα χορηγεί αριστεία επίδοσης στους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες που θα πετύχουν την υψηλότερη βαθμολογία. Συγκεκριμένα:

Π.Μ.Σ. πλήρους φοίτησης:

- Τέσσερα (4) αριστεία επίδοσης για τους φοιτητές/τριες που θα πετύχουν την υψηλότερη βαθμολογία στο Α' εξάμηνο σπουδών και τέσσερα (4) αριστεία επίδοσης για τους φοιτητές/τριες που θα πετύχουν την υψηλότερη βαθμολογία στο Β' εξάμηνο σπουδών.

Π.Μ.Σ. μερικής φοίτησης:

- Τέσσερα (4) αριστεία επίδοσης για τους φοιτητές/τριες που θα πετύχουν την υψηλότερη βαθμολογία στο 1^ο έτος σπουδών και τέσσερα (4) αριστεία επίδοσης για τους φοιτητές/τριες που θα πετύχουν την υψηλότερη βαθμολογία στο 2^ο έτος σπουδών. Στην αξιολογική κατάταξη συμπεριλαμβάνονται μόνο όσοι φοιτητές/τριες έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε όλα τα εξεταζόμενα μαθήματα στις εξεταστικές περιόδους Φεβρουαρίου ή Ιουνίου, με την προϋπόθεση ότι έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε όλα τα μαθήματα των προηγούμενων εξαμήνων/ετών.
2. Τα αριστεία επίδοσης συνοδεύονται από χρηματικά βραβεία που καθορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος.
 3. Οι όροι χορήγησης των αριστειών επίδοσης καθορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Τέλη φοίτησης - Τρόπος καταβολής - Δωρεάν φοίτηση

Τα τέλη φοίτησης ανέρχονται συνολικά στο ποσό των πέντε χιλιάδων ευρώ (5.000 €) και καταβάλλονται τμηματικά ως ακολούθως:

A) Σπουδές πλήρους φοίτησης:

- Χίλια-Επτακόσια ευρώ (1.700 €) κατά την εγγραφή στο πρόγραμμα
- Χίλια-Επτακόσια ευρώ (1.700 €) κατά την εγγραφή στο Β' εξάμηνο σπουδών
- Χίλια-Εξακόσια ευρώ (1.600 €) κατά την εγγραφή στο Γ' εξάμηνο σπουδών

B) Σπουδές μερικής φοίτησης:

- Χίλια-Επτακόσια ευρώ (1.700 €) κατά την εγγραφή στο πρόγραμμα
- Χίλια-Επτακόσια ευρώ (1.700 €) κατά την εγγραφή στο 2^ο έτος σπουδών
- Χίλια-Εξακόσια ευρώ (1.600 €) κατά την εγγραφή στο 3^ο έτος σπουδών

Σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στο άρθρο 35 του ν. 4485/2017, ένα ποσοστό του συνολικού αριθμού των φοιτητών/τριών που εισάγονται στο Π.Μ.Σ. (έως 30%) δικαιούνται απαλλαγής από την υποχρέωση καταβολής τέλους φοίτησης. Όσοι λαμβάνουν υποτροφία από άλλη πηγή δεν δικαιούνται απαλλαγής.

Διαδικασία Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Κάθε χρόνο, κατά τη διάρκεια του Εαρινού Εξαμήνου το Τμήμα δημοσιεύει πρόσκληση για την εισαγωγή φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ., του οποίου η έναρξη έχει προγραμματισθεί για το αμέσως επόμενο ακαδημαϊκό έτος. Η πρόσκληση αναρτάται στην ιστοσελίδα της Σχολής και κοινοποιείται στα ενδιαφερόμενα Υπουργεία, Ν.Π.Δ.Δ. ή Ν.Π.Ι.Δ. και στους ενδιαφερόμενους επαγγελματικούς φορείς.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες έχουν το δικαίωμα να υποβάλουν αίτηση για την εγγραφή τους στο Π.Μ.Σ. εντός ενός (1) μηνός από τη δημοσίευση της πρόσκλησης. Οι αιτήσεις των υποψηφίων πρέπει να συνοδεύονται από τα προβλεπόμενα δικαιολογητικά. Αιτήσεις που

δεν συνοδεύονται από τα απαραίτητα πιστοποιητικά και λοιπά δικαιολογητικά δεν λαμβάνονται υπόψη κατά τη διαδικασία επιλογής των υποψηφίων.

Η διαδικασία επιλογής των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών, καθώς και θέματα σπουδών (π.χ. εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής), οι υποχρεώσεις και οι παροχές προς τους φοιτητές/τριες κλπ. περιγράφονται αναλυτικά στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών του Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή» του Τμήματος.

Προϋποθέσεις Απόκτησης Μεταπτυχιακού Τίτλου

Για την απόκτηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης απαιτούνται:

- επιτυχής παρακολούθηση μαθημάτων και ερευνητική απασχόληση,
- εκπόνηση Μεταπτυχιακής Ερευνητικής ή Συνθετικής Διατριβής,

που αντιστοιχούν συνολικά σε πενήντα (50) διδακτικές μονάδες, ενενήντα (90) πιστωτικές μονάδες ECTS.

Πίνακας Μαθημάτων

Π.Μ.Σ. πλήρους φοίτησης

Μαθήματα Α' Εξαμήνου Σπουδών	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή			
• Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	7
• Ειδικά Θέματα Βιοχημείας	3	4	8
• Ειδικά Θέματα Μεταβολισμού της Διατροφής	3	4	8
• Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	4	7
Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση			
• Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	7
• Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	8
• Εργοφυσιολογία	3	4	8
• Σύγχρονα Θέματα Διατροφής– Διατροφικής Αξιολόγησης	3	4	7
Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή			
• Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	7
• Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	8
• Διατροφογενετική	3	4	8
• Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	4	7
Μαθήματα Β' Εξαμήνου Σπουδών	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή			
• Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων	4	5	8
• Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Παιδιών και Εφήβων	3	4	8
• Δύο (2) κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου	6	8	14
Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση			
• Εργοβιοχημεία και Μεταβολισμός	3	4	8
• Διατροφική Αγωγή Αθλουμένων	3	4	8
• Δύο (2) κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου	6	8	14
Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή			
• Επιγενετική	3	4	8
• Βιοπληροφορική	3	4	8
• Δύο (2) κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου	6	8	14
Κατάλογος κατ' επιλογή υποχρεωτικών μαθημάτων Β' εξαμήνου	ΩΡΕΣ	ΔΜ*	ECTS[#]
• Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Γενετική Προδιάθεση	3	4	7
• Εργομετρία	3	4	7
• Μεταβολομική	3	4	7
• Διατροφή και Άσκηση στη Ρύθμιση Σωματικού Βάρους	3	4	7
Μαθήματα Γ' Εξαμήνου Σπουδών	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
Όλες οι κατευθύνσεις			
• Μεταπτυχιακή Διατριβή		12	23
• Ένα (1) κατ' επιλογή υποχρεωτικό μάθημα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Γ' εξαμήνου	3	4	7

Κατάλογος κατ' επιλογή υποχρεωτικών μαθημάτων Γ' εξαμήνου	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
• Διατροφή και Μοριακοί Μηχανισμοί Μεταγωγής Σήματος	3	4	7
• Διατροφή και Πρωταθλητισμός	3	4	7
• Ενδογενή Νοσήματα του Μεταβολισμού	3	4	7

Π.Μ.Σ. μερικής φοίτησης

Μαθήματα 1^{ου} Έτους Σπουδών	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή			
• Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	7
• Ειδικά Θέματα Βιοχημείας	3	4	8
• Ειδικά Θέματα Μεταβολισμού της Διατροφής	3	4	8
• Σύγχρονα Θέματα Διατροφής-Διατροφικής Αξιολόγησης	3	4	7
• Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων	4	5	8
Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση			
• Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	7
• Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	8
• Εργοφυσιολογία	3	4	8
• Σύγχρονα Θέματα Διατροφής-Διατροφικής Αξιολόγησης	3	4	7
• Διατροφική Αγωγή Αθλουμένων	3	4	8
Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή			
• Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	7
• Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	8
• Διατροφογενετική	3	4	8
• Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	4	7
• Βιοπληροφορική	3	4	8
Μαθήματα 2^{ου} Έτους Σπουδών	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή			
• Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Παιδιών και Εφήβων	3	4	8
• Τρία (3) κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} έτους	9	12	21
Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση			
• Εργοβιοχημεία και Μεταβολισμός	3	4	8
• Τρία (3) κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} έτους	9	12	21
Μοριακή Διατροφή			
• Επιγενετική	3	4	8
• Τρία (3) κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} έτους	9	12	21
Κατάλογος κατ' επιλογή υποχρεωτικών μαθημάτων 2^{ου} έτους	ΩΡΕΣ	ΔΜ/Σ*	ECTS[#]
<i>Οι φοιτητές επιλέγουν δύο (2) από τα μαθήματα:</i>			
• Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Γενετική Προδιάθεση	3	4	7
• Εργομετρία	3	4	7
• Μεταβολομική	3	4	7
• Διατροφή και Άσκηση στη Ρύθμιση Σωματικού Βάρους	3	4	7
<i>Οι φοιτητές επιλέγουν ένα (1) από τα μαθήματα:</i>			
• Διατροφή και Μοριακοί Μηχανισμοί Μεταγωγής Σήματος	3	4	7
• Διατροφή και Πρωταθλητισμός	3	4	7
• Ενδογενή Νοσήματα του Μεταβολισμού	3	4	7
5^ο ΕΞΑΜΗΝΟ		ΔΜ/Σ[#]	ECTS[#]
Όλες οι κατευθύνσεις			
• Μεταπτυχιακή Διατριβή		12	23

*ΔΜ: Αριθμός Διδακτικών Μονάδων, Σ: Συντελεστής, [#]ECTS: Αριθμός Πιστωτικών Μονάδων

Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος ενδέχεται να ορίζεται ως υποχρέωση για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες, αναλόγως της Σχολής προέλευσης, η επιτυχής παρακολούθηση εισαγωγικού σεμιναρίου είκοσι τεσσάρων (24) ωρών με θέμα «Αρχές Διατροφής». Από την υποχρέωση αυτοί εξαιρούνται οι πτυχιούχοι Τμημάτων Διαιτολογίας-Διατροφής.