

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΜΣ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ
2ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕΡΙΚΗΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ
ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2022-2023

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΑΣΚΗΣΗ
ΩΡΕΣ	15/10/2022	
09.30 – 11.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ 3.1	
12:00 – 14:00	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΙΘ.3.2	
14.30-16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ 3.1	
ΩΡΕΣ	16/10/2022	
09:30 – 12:30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.3	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ.3.1

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

13.00 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.3	
ΩΡΕΣ	19/11/2022	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. 3.1	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1	
ΩΡΕΣ	20/11/2022	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.2
13.30 - 19.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2	
ΩΡΕΣ	10/12/2022	
09.30 -12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1	
ΩΡΕΣ	11/12/2022	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. 3.1

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

13.30 - 16.30	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.3.1	
ΩΡΕΣ	14/01/2023	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. Β.3 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ.Β.2	
ΩΡΕΣ	15/01/2023	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.3.1	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ.3.1	
ΩΡΕΣ	28/01/2023	
09.30 -12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.Β.2	
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2	
ΩΡΕΣ	29/01/2023	
09.30 – 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1	
ΩΡΕΣ	18/02/2023	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.2
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1	
ΩΡΕΣ	19/02/2023	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. 3.1	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ Β.2	
ΩΡΕΣ	18/03/2023	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ 3.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.2	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. Β.2	
ΩΡΕΣ	19/03/2023	

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ.3.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1	
ΩΡΕΣ	08/04/2023	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ.3.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.3.1	
ΩΡΕΣ	09/04/2023	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.3	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. Β.2	
ΩΡΕΣ	Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 10/4/2023	
09.30 - 12.30	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ. Β.3	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.Β.3 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ Β.2	
ΩΡΕΣ	Μ. ΤΡΙΤΗ 11/4/2023	

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.3.1	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. Β.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ.Β.2	
ΩΡΕΣ	13/05/2023	
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ.Β.2	
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1	
ΩΡΕΣ	14/05/2023	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.3	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. 3.1
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ 3.1	

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	10/06/2023	
ΩΡΕΣ		
09:30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ.Β.2 ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.3.1	
ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	11/06/2023	
ΩΡΕΣ		
09.30 – 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΙΘ. Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	
13:30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.Β.2	

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	01/07/2023	
ΩΡΕΣ		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ. Β.3	
13.30 – 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΙΘ.Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	02/07/2023	
9.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΘ. 3.1
13.30 - 14.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2	

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2022-23