ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΜΣ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ
2ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕΡΙΚΗΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ
ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2023-2024

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ	**ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**	**ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΑΣΚΗΣΗ**
ΩΡΕΣ	**21/10/2023**	
09.30 – 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ.3.1**	
13.30-16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ. 3.1**	
ΩΡΕΣ	**22/10/2023**	
09:30 – 12:30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.3**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ.Β.1**
13.00 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ Β.3**	
ΩΡΕΣ	**25/11/2023**	

09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. 3.1**	
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.2**	
ΩΡΕΣ	**26/11/2023**	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. Β.3**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ.Β.2**	
ΩΡΕΣ	**1612/2023**	
09.30 -12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ. 3.1**	
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.1**	
ΩΡΕΣ	**17/12/2023**	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. 3.1**
13.30 - 16.30	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ.3.1**	
ΩΡΕΣ	**27/01/2024**	

09.30 -12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ.Β.2**	
13.30 -16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ.3.1**	
ΩΡΕΣ	**28/01/2024**	
09.30 – 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. Β.3**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.1**	
ΩΡΕΣ	**17/02/2024**	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. Β.2**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.1**	
ΩΡΕΣ	**18/02/2023**	
09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ. 3.1**	
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘΟΥΣΑ Β.2**	

ΩΡΕΣ	09/03/2024	
09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ 3.1**	
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘΟΥΣΑ Β.2	

ΩΡΕΣ	10/03/2024	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ.3.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. Β.3**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.1**	

ΩΡΕΣ	06/04/2024	
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ.3.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. Β.3**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ.3.1**	

ΩΡΕΣ	07/04/2024
09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.3**

13.30 - 16.30	
ΩΡΕΣ	**27/04/2024**
09.30 - 12.30	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ. Β.3**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ.Β.3**
ΩΡΕΣ	**28/04/2024**
09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ.3.1**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ. 3.1**
ΩΡΕΣ	**18/05/2024**
09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. **3.1**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ **ΑΙΘ. Β.1**
ΩΡΕΣ	**19/05/2024**

09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.3**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. 3.1**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ Β.2**	
ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΌ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΆΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	**15/06/2024**	
ΩΡΕΣ		
09:30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.1**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΙΘ. Β.3**
13.30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ.3.1**	
ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΌ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΆΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	**16/06/2024**	
ΩΡΕΣ		

09.30 – 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** **ΑΙΘ. Β.2** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	
13:30 - 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ.Β.2**	
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	**06/07/2024**	
ΩΡΕΣ		
09.30 - 12.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ **ΑΙΘ. Β.3**	
13.30 – 16.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** **ΑΙΘ.Β.2** ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	**07/07/2024**	
9.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ **ΑΙΘ. Β.2**	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ **ΑΘ. Β.3**

13.30 - 14.30	**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ** ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ **ΑΙΘ.Β.2**