

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΜΣ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ
2ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕΡΙΚΗΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ
ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2024-2025

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΑΣΚΗΣΗ	ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΩΡΕΣ	19/10/2024		
09:30 – 11:30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ Β.2		
12.00 -14.00	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.3	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ.Β.1	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ Β.2
13.00 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ Β.3		
ΩΡΕΣ	20/10/2024		
9.30 -11.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑ ΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΓΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ 3.1		
12.00 - 14.00	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. 3.1		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

ΩΡΕΣ	02/11/2025 (ΣΥΓΡΧΟΝΗ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)		
09.30 – 11.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ		
13.30-16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ		
ΩΡΕΣ	23/11/2024		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΙΘ.Β.1 ΔΙΑ ΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΓΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ 3.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.2		
ΩΡΕΣ	24/11/2024		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ Η/Υ
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.Β.2		
ΩΡΕΣ	14/12/2024		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.3		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.3		
ΩΡΕΣ	15/12/2024		
09.30 - 12.30	ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. Β.2		
13.30 - 16.30	ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.3.1		
ΩΡΕΣ	11/1/2025 (ΣΥΓΡΧΟΝΗ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)		
9.30-12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ		
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ		
ΩΡΕΣ	12/1/2025 (ΣΥΓΡΧΟΝΗ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΓΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

ΩΡΕΣ	25/01/2025		
09.30 -12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.3.1		
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.Β.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΣΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ.Β.3		
ΩΡΕΣ	26/01/2025		
09.30 – 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.2	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. Η/Υ
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	15/02/2025		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.2	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ.3.1
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	16/02/2025		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ Β.2		
ΩΡΕΣ	08/03/2025		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ 3.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ. Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΣΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ.Β.3		
ΩΡΕΣ	09/03/2025		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ.3.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	12/04/2025		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ.3.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. Β.2

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

13.30 - 16.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ .B.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΣΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ.Β.3</p>
ΩΡΕΣ	13/04/2025
09.30 - 12.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.3</p>
13.30 - 16.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.2</p>
ΩΡΕΣ	03/05/2025
09.30 - 12.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.3</p>
13.30 - 16.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2</p>
ΩΡΕΣ	04/05/2025
09.30 - 12.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.3.1</p>
13.30 - 16.30	<p>ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1</p>

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

ΩΡΕΣ	24//5/2025		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	25/05/2025		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.3	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. 3.1	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. Β.2
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ Β.2		
ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	14/06/2025		
ΩΡΕΣ			
09:30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.1		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

13.30 - 16.30	<p align="center">ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.3.1</p>	
<p align="center">ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</p>	<p align="center">15/06/2025</p>	
<p align="center">ΩΡΕΣ</p>		
09.30 – 12.30	<p align="center">ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΙΘ. Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ</p>	
13:30 - 16.30	<p align="center">ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΓΗ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ. Β.3</p>	
<p align="center">ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)</p>	<p align="center">05/07/2024</p>	
<p align="center">ΩΡΕΣ</p>		
09.30 - 12.30	<p align="center">ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ. Β.3 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΓΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ. Β.2</p>	

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

13.30 – 16.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. 3.1
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	06/07/2024		
ΩΡΕΣ			
9.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΙΘ.Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ		
13.30 - 14.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.Β.2		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2024-25