



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΜΣ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ
2ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕΡΙΚΗΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ
ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2025-2026

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΑΣΚΗΣΗ	ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΩΡΕΣ	18/10/2025		
09:30 – 11:30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ Β.2		
12.00 -14.00	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.3	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ.Β.1	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Η/Υ
14.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ Β.3		
ΩΡΕΣ	19/10/2025		
9.30 -11.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΙΘ 3.1		
12.00 - 14.00	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.3.1 ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. Β.3		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

ΩΡΕΣ	22/11/2025		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΙΘ.Β.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.2		
ΩΡΕΣ	23/11/2025		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ Η/Υ
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.Β.2		
ΩΡΕΣ	13/12/2025		
09.30 -12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.3		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.3		
ΩΡΕΣ	14/12/2025		
09.30 - 12.30	ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. Β.2		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

13.30 - 16.30	ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.3.1		
ΩΡΕΣ	20/12/2025 (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)		
10.00 -13.00	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΘΕΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ		
ΩΡΕΣ	10/1/2026 (ΣΥΓΡΧΟΝΗ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)		
9.30-12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ		
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ		
ΩΡΕΣ	11/1/2026 (ΣΥΓΡΧΟΝΗ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ		
ΩΡΕΣ	24/01/2026		
09.30 -12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.3.1		
13.30 -16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.Β.1		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

ΩΡΕΣ	25/01/2026		
09.30 – 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.2	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. 3.1
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	14/02/2026		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.2	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ.3.1
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	15/02/2026		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ Β.2		
ΩΡΕΣ	07/03/2026		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ 3.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ. Β.2		
ΩΡΕΣ	08/03/2026		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ.3.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ. Β.1		
ΩΡΕΣ	4/4/2026 (ΣΑΒΒΑΤΟ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ)		
09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ.3.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. Β.2
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ .Β.2		
ΩΡΕΣ	5/4/2026 (ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ)		
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.3		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.2		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

ΩΡΕΣ	09/05/2026
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.3
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.Β.2
ΩΡΕΣ	10/05/2026
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.3.1
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1
ΩΡΕΣ	23//5/2026
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ. 3.1
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΑΙΘ. Β.1
ΩΡΕΣ	24/05/2026

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

09.30 - 12.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.3	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. 3.1	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. Β.2
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ Β.2		
ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	13/06/2026		
ΩΡΕΣ			
09:30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΑΙΘ. Β.1		
13.30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΟΜΙΚΗ ΑΙΘ.3.1		
ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ) ΘΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	14/06/2026		
ΩΡΕΣ			

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

09.30 – 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΙΘ. Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ		
13:30 - 16.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ.Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΤΑΓΩΓΗ ΣΗΜΑΤΟΣ ΑΙΘ. Β.3		
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	04/07/2026		
ΩΡΕΣ			
09.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΙΘ. Β.3		
13.30 – 16.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΙΘ. Β.1	ΕΡΓΟΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΙΘ. Β.3	ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΙΘ. 3.1
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΓΡΑΠΤΕΣ)	05/07/2026		
ΩΡΕΣ			
9.30 - 12.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΙΘ.Β.2 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ		
13.30 - 14.30	ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΑΙΘ.Β.2		

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26

2 ΕΤΟΣ ΜΦ 2025-26