



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Αθήνα, 05/11/2025

Αρ. Πρωτ.: 125043

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, στην υπ' αριθμ. 182/02-10-2025 συνεδρίαση της Συνέλευσης της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής, αποφάσισε την Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στα παρακάτω θέματα:

1. Ενεργειακή διαθεσιμότητα και πρακτικές διαχείρισης σωματικού βάρους σε αθλητές/τριες κατηγοριών βάρους: επιπτώσεις στην υγεία και την αθλητική απόδοση/Energy availability and weight management practices in weight-category athletes: implications for health and athletic performance. Επιβλέπων: Αρναούτης Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής
2. Ο ρόλος της οργανωμένης μορφής άσκησης στη διαμόρφωση του ενεργειακού ισοζυγίου και στην εμφάνιση παχυσαρκίας σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Μελέτη Feel4Diabetes/ The role of organized exercise for the formulation of energy balance and the prevalence of obesity in school-age children. The Feel4Diabetes study. Επιβλέπων: Αρναούτης Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής
3. Επίπεδα υδάτωσης και στρατηγικές μεταβολής τους: Επιδράσεις στη φυσιολογική λειτουργία, στη γνωσιακή απόδοση και στους δείκτες κόπωσης σε αθλητές/τριες μαχητικών αθλημάτων /Hydration levels and their modulation strategies: Effects on physiological function, cognitive performance, and fatigue markers in combat sport athletes. Επιβλέπων: Αρναούτης Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής
4. Μελέτη βιοδραστικών συστατικών φυτικής προέλευσης για τον σχεδιασμό λειτουργικών τροφίμων/Bioactive compounds of plant origin for the design of functional foods. Επιβλέπουσα: Γιάννη Αμαλία, Επίκουρη Καθηγήτρια
5. Ανάπτυξη καινοτόμου τροφίμου με βάση τα όσπρια με στόχο τη βελτίωση των μεταβολικών αποκρίσεων/ Development of an innovative legume-based food to improve metabolic responses. Επιβλέπουσα: Γιάννη Αμαλία, Επίκουρη Καθηγήτρια
6. Αξιολόγηση βιοδεικτών μέσω αλληλεπίδρασης περιβαλλοντικών και συμπεριφορικών παραγόντων ως προς την εμφάνιση καρκίνου του παγκρέατος σε άτομα υψηλού κινδύνου: το έργο SHIELD/ Evaluation of biomarkers through the interaction of environmental and behavioural factors on the incidence of pancreatic cancer in high-risk individuals: the SHIELD project. Επιβλέπων: Δεδούσης Γεώργιος, Καθηγητής
7. Συνδυασμός υπερκρίσιμης εκχύλισης και νανοενθυλάκωσης για την απομόνωση και ενσωμάτωση βιοδραστικών συστατικών και βιοδεικτών σε λειτουργικά τρόφιμα/ Supercritical extraction and encapsulation for the isolation of bioactive compounds and their incorporation in functional foods. Επιβλέπων: Καραθάνος Βάιος, Καθηγητής
8. Επίδραση της διεργασίας εκβολής στην διατροφική αναβάθμιση πρωτεϊνών φυτικής προέλευσης/The effect of extrusion cooking process on the nutritional improvement of plant proteins. Επιβλέπων: Καραθάνος Βάιος, Καθηγητής
9. Φαινολικές ενώσεις από τα στέμφυλα ελληνικών οινοπαραγωγικών ποικιλιών: επίδραση στον εντερικό μικροβιόκοσμο του ανθρώπου/ Phenolic compounds from the pomace of Greek wine varieties: Impact on the human intestinal microbiota. Επιβλέπουσα: Κυριακού Αδαμαντίνη, Καθηγήτρια
10. Ο ρόλος της θερμικής επεξεργασίας και του εμπλουτισμού του βρεφικού γάλακτος με βιοενεργά συστατικά στην μείωση των λοιμώξεων και στη σωματική αύξηση σε βρέφη κατά τον πρώτο χρόνο ζωής/ Effect of heat treatment and bioactive components in infant formula on reducing infections and supporting growth during first year of life. Επιβλέπων: Μανιός Ιωάννης, Καθηγητής



11. Η έκθεση των εφήβων σε ανθυγιεινές τροφές και ποτά μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην Ελλάδα/ Teenagers' unhealthy food and drink exposure via social media in Greece. Επιβλέπουσα: Ματάλα Αντωνία – Λήδα, Καθηγήτρια
12. Διαμόρφωση υγιούς περιβάλλοντος στο Δημοτικό Σχολείο: Μια δυναμική παρέμβαση για την ανάπτυξη επιθυμητών πρακτικών των εκπαιδευτικών και την υιοθέτηση αξιών ηγεσίας/ Health promoting school environment in elementary education. A dynamic intervention addressing teacher practices and values of leadership. Επιβλέπουσα: Ματάλα Αντωνία – Λήδα, Καθηγήτρια
13. Μελέτη των πλειοτροπικών δράσεων του αιθυλεστέρα του εικοσαπενταενοϊκού οξέος σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2/Study of the Pleiotropic Effects of Eicosapentaenoic Acid Ethyl Ester in Patients with Type 2 Diabetes. Επιβλέπων: Νομικός Τζώρτζης, Αναπληρωτής Καθηγητής
14. Ο ρόλος της διατροφής στη δευτερογενή πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων: μελέτη οξέων στεφανιαίων συνδρόμων – GREECS (2004-2024)/The role of nutrition in secondary prevention of cardiovascular diseases– GREECS: Greek study of acute coronary syndromes (2004-2024). Επιβλέπων: Παναγιωτάκος Δημοσθένης, Καθηγητής
15. Μελέτη εξαρτημένων από τον χρόνο μεταβλητών, στην εκτίμηση υποδειγμάτων Cox Αναλογικών Κινδύνων και ο ρόλος του δια-βίου κινδύνου: Η περίπτωση της καρδιαγγειακής Νόσου/ Time-Dependent exposures and the Cox proportional hazards model, the role of lifetime risk: The Case Of Cardiovascular Disease Modeling. Επιβλέπων: Παναγιωτάκος Δημοσθένης, Καθηγητής
16. Διερεύνηση της επίδρασης διατροφικών και φαρμακευτικών παραγόντων σε πειραματικά μοντέλα μηχανικής φόρτισης κυττάρων/Investigation of the impact of nutritional and pharmaceutical agents on cellular responses to mechanical loading experimental models. Επιβλέπουσα: Τέντα Ρωξάνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
17. Μεταβολές σε δείκτες και συμπεριφορές υγείας οικογενειών υψηλού κινδύνου για καρδιομεταβολικά νοσήματα μέσω της υλοποίησης παρέμβασης σε δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην Ευρώπη/Changes in health indices and behaviors of families at high risk for cardiometabolic diseases through the implementation of intervention in primary health care settings in Europe. Επιβλέπων: Τσίγκος Κωνσταντίνος, Καθηγητής
18. Μεσογειακά φυτικά τρόφιμα ως πηγή βιοδραστικών μικροσυστατικών/Mediterranean foods of plant origin as sources of bioactive microconstituents. Επιβλέπουσα: Χίου Αντωνία, Καθηγήτρια
19. Αναλυτικές προσεγγίσεις για τον ποιοτικό και ποσοτικό προσδιορισμό φυτοχημικών των τροφίμων σε βιολογικά δείγματα/ Analytical approaches for the qualitative and quantitative determination of food bioactive phytochemicals in biological matrices. Επιβλέπουσα: Χίου Αντωνία, Καθηγήτρια

Απαιτούμενα Προσόντα

Για την υποβολή αίτησης για εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής απαιτείται:

- Κατοχή: α) Μ.Δ.Ε. με Ερευνητική Διατριβή, στο ευρύτερο πεδίο της επιστήμης της Διατροφής ή ισότιμου τίτλου στο ίδιο ή συναφές αντικείμενο από Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής ή β) κατοχή προπτυχιακού τίτλου σπουδών προπτυχιακού προγράμματος σπουδών Α.Ε.Ι. κατ' ελάχιστον πενταετούς διάρκειας που αντιστοιχεί σε τριακόσιες (300) πιστωτικές μονάδες του Ευρωπαϊκού Συστήματος Μεταφοράς και Συσσώρευσης Ακαδημαϊκών Μονάδων (ECTS). Σε περίπτωση κατοχής τίτλου/ων σπουδών από την αλλοδαπή αυτά γίνονται αποδεκτά εφόσον:
 - -είναι ενταγμένο/α στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων, και
 - -έχει εκδοθεί από Ίδρυμα της αλλοδαπής που είναι ενταγμένο στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της αλλοδαπής ή στον Κατάλογο αλλοδαπών Ιδρυμάτων που απονέμουν τίτλους σπουδών που οργανώνονται μέσω συμφωνίας δικαιοχρήσης με ιδιωτικούς φορείς στην Ελλάδα, υπό την προϋπόθεση ότι το



σύνολο των σπουδών έχουν πραγματοποιηθεί στη χώρα του εξωτερικού ή σε δημόσιο ΑΕΙ της ημεδαπής.

- Υποψήφιοι/ες που δεν εκπόνησαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους Ερευνητική Μεταπτυχιακή Διατριβή δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ένταξης στο πρόγραμμα για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος, εκτός εάν:
 - α) έχουν αποδεδειγμένη διετή τουλάχιστον ερευνητική απασχόληση σε αναγνωρισμένο ερευνητικό κέντρο της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ή
 - β) εκπονήσουν ερευνητική διατριβή, σύμφωνα με τον κανονισμό του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης, πριν ενταχθούν στο Πρόγραμμα Διδακτορικών Σπουδών.
- Επαρκής γνώση της Αγγλικής γλώσσας επιπέδου Γ1/C1. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου όπως περιγράφεται ανωτέρω.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να καταθέσουν αιτήσεις υποψηφιότητας **έως και 21/11/2025 ώρα 12.00**, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση dsecpost@hua.gr, αναφέροντας στο θέμα του ηλεκτρονικού μηνύματος την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και το ονοματεπώνυμό τους, με τα εξής δικαιολογητικά:

- Αίτηση (ειδικό έντυπο) με στοιχεία επικοινωνίας, το θέμα, την προτεινόμενη γλώσσα εκπόνησης διδακτορικής διατριβής (Ελληνική ή Αγγλική) και τον/την επιβλέποντα/ουσα.
- Αντίγραφο Πτυχίου/-ων της ημεδαπής. Στις περιπτώσεις πτυχιούχων Πανεπιστημίων της αλλοδαπής ελέγχονται οι προϋποθέσεις αναγνώρισης των υποβληθέντων τίτλων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Αντίγραφο Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της ημεδαπής ή αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ ως ισότιμου της αλλοδαπής. Στις περιπτώσεις πτυχιούχων Πανεπιστημίων της αλλοδαπής ελέγχονται οι προϋποθέσεις αναγνώρισης των υποβληθέντων τίτλων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών. Στα ξενόγλωσσα δικαιολογητικά θα πρέπει να υπάρχει η επισημείωση που προβλέπουν τα άρθρα 3 και 4 της σύμβασης της Χάγης (APOSTILLE) και να συνοδεύονται από νόμιμες μεταφράσεις.
- Σύντομη ερευνητική πρόταση πάνω στο αντικείμενο που θα πραγματεύεται η διατριβή (έως 1500 λέξεις). Η πρόταση θα περιλαμβάνει ανασκόπηση βιβλιογραφίας, μεθοδολογική προσέγγιση και ερευνητικούς στόχους.
- Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα, στο οποίο θα αναφέρονται αναλυτικά οι σπουδές, η διδακτική, η ερευνητική ή/και επαγγελματική εμπειρία του/της υποψήφιου/ιας.
- Πιστοποιητικό γνώσης της Αγγλικής Γλώσσας επιπέδου Γ1/C1 (πιστοποιητικά αποδεκτά από τον ΑΣΕΠ επιπέδου Γ1/C1). Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ.
- Φωτοτυπία της Αστυνομικής Ταυτότητας.
- Αντίτυπο της Μεταπτυχιακής Διατριβής σε ηλεκτρονική μορφή.
- Αντίτυπα επιστημονικών δημοσιεύσεων, άρθρων κλπ. (εάν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για πιθανή ερευνητική τους δραστηριότητα (αν υπάρχουν).
- Συστατικές Επιστολές (με το ονοματεπώνυμο, τον τίτλο, τη θέση, τη δ/νση, το τηλέφωνο και την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του/της συντάξαντος/-σας) (αν υπάρχουν).
- Βεβαιώσεις για την επαγγελματική τους εμπειρία σε πεδία συναφή με το προτεινόμενο αντικείμενο της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για την ύπαρξη, από διάφορους φορείς, υποτροφίας ή οικονομικής κάλυψης της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν).
- Κάθε άλλο συμπληρωματικό στοιχείο χρήσιμο για την αξιολόγηση του/της υποψήφιου/ας.

Στα ξενόγλωσσα δικαιολογητικά θα πρέπει να υπάρχει η επισημείωση που προβλέπουν τα άρθρα 3 και 4 της σύμβασης της Χάγης (APOSTILLE) και να συνοδεύονται από νόμιμες μεταφράσεις.



Οι συνεντεύξεις των υποψήφιων προγραμματίζεται να πραγματοποιηθούν δια ζώσης ή διαδικτυακά εντός του μηνός Δεκεμβρίου. Το αναλυτικό πρόγραμμα των συνεντεύξεων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση της υποβολής των αιτήσεων.

Πληροφορίες:

- Γραμματεία του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών, e-mail: dsecpost@hua.gr, τηλ. 210-9549130-158 (Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, ώρες: 13:00-15:00),
- Ιστοσελίδα www.dnd.hua.gr - Διδακτορικές Σπουδές
- Κανονισμός Διδακτορικών Σπουδών 2025: [Κανονισμός-Διδακτορικών-Σπουδών-2025.pdf](#)

**Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής
και εκτελών χρέη Προέδρου του
Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής**

.....(υπογραφή).....

**Ιωάννης Μανιός
Καθηγητής**

**Η υπογραφή έχει τεθεί στο πρωτότυπο που παραμένει στο αρχείο του φορέα*