



---

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**

**για συμμετοχή στο Summer Course**

**«Food and the Mediterranean Diet »**

**22 Ιουνίου-4 Ιουλίου 2026**

Η Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Rutgers, ΗΠΑ, συνδιοργανώνει το χρονικό διάστημα 22/06/2026 έως 04/07/2026 το Θερινό Σχολείο (Summer Course) με τίτλο «**Food and the Mediterranean Diet**» και προσκαλεί τους ενδιαφερόμενους/ες Μεταπτυχιακούς Φοιτητές/Μεταπτυχιακές φοιτήτριες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή», καθώς και τους/ τις Υποψήφιους/-ιες Διδάκτορες/-ισσες του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, να καταθέσουν αίτηση για τη συμμετοχή τους στο Πρόγραμμα.

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει παρακολούθηση διαλέξεων, εκπόνηση εργασιών και δραστηριότητες πεδίου που θα έχουν ως σκοπό οι συμμετέχοντες/ουσες σε αυτό να αποκτήσουν εις βάθος γνώση σχετικά με την κατανόηση των πολιτισμικών, κοινωνικοοικονομικών και γαστρονομικών πτυχών της παραγωγής και κατανάλωσης τροφίμων στην περιοχή της Μεσογείου, καθώς και μια κριτική θεώρηση των δεδομένων σχετικά με τη συμβολή της μεσογειακής δίαιτας στην υγεία του πληθυσμού και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα.

Το Πρόγραμμα **θα πραγματοποιηθεί από 22/06/2026 έως 04/07/2026** (Αθήνα, Δελφούς) και θα διεξαχθεί στην Αγγλική γλώσσα. Στους συμμετέχοντες/στις συμμετέχουσες θα **απονεμηθεί Πιστοποιητικό Παρακολούθησης** (Certificate of Completion). Η επιτυχής παρακολούθηση του Προγράμματος αντιστοιχεί σε 4,5 πιστωτικές μονάδες ECTS. Στους/στις συμμετέχοντες/-ουσες που δεν θα ολοκληρώσουν επιτυχώς την παρακολούθηση του προγράμματος δεν θα χορηγηθεί πιστοποιητικό συμμετοχής/παρακολούθησης και ενδέχεται να κληθούν να καταβάλλουν μέρος του κόστους του προγράμματος. Σε περίπτωση που η μη επιτυχής ολοκλήρωση οφείλεται σε επαρκώς τεκμηριωμένους σοβαρούς λόγους οι συμμετέχοντες/-ουσες δεν θα επιβαρυνθούν οικονομικά.

**Συμμετέχοντες/ουσες:** Στο Πρόγραμμα θα συμμετέχουν έως 10 μεταπτυχιακοί φοιτητές/μεταπτυχιακές φοιτήτριες και υποψήφιοι/ιες διδάκτορες/ρισσες από τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Rutgers και έως 12 φοιτητές/τριες από τη Σχολή



Επιστημών Υγείας & Αγωγής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Ειδικότερα, από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο θα επιλεγούν να συμμετάσχουν:

- Έως 10 μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες του ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή
- Έως 2 υποψήφιοι/-ιες διδάκτορες/-ισσες του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής

Δικαίωμα υποβολής αίτησης έχουν όσοι μεταπτυχιακοί φοιτητές/μεταπτυχιακές φοιτήτριες και υποψήφιοι/-ιες διδάκτορες/-ισσες θα διατηρούν τη φοιτητική ιδιότητα κατά το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2025-2026.

**Κόστος συμμετοχής:** Το Πρόγραμμα προσφέρεται δωρεάν για τους φοιτητές/τις φοιτήτριες του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Δεν καλύπτονται από το ΠΜΣ δραστηριότητες των φοιτητών/-τριων πέραν των προγραμματισμένων στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, καθώς και προσωπικά έξοδα.

**Αιτήσεις συμμετοχής:** Οι ενδιαφερόμενοι/-ες καλούνται να καταθέσουν αίτηση ηλεκτρονικά στη διεύθυνση [dsecpost@hua.gr](mailto:dsecpost@hua.gr), για συμμετοχή τους στο Πρόγραμμα **08/04/2026 έως 28/04/2026**.

**Δικαιολογητικά υποβολής:** Οι υποψήφιοι/ες καλούνται να καταθέσουν σε ηλεκτρονική μορφή:

- Αίτηση (ειδικό έντυπο)
- Βιογραφικό Σημείωμα (υποβάλλεται στην Αγγλική γλώσσα)
- Συνοδευτική επιστολή (Motivation Letter) από τον/την ενδιαφερόμενο/η όπου θα αναφέρονται οι λόγοι για τους οποίους επιθυμεί να συμμετάσχει στο Πρόγραμμα (500 έως 1000 λέξεις, υποβάλλεται στην Αγγλική γλώσσα)
- Πιστοποιητικό γνώσης Αγγλικής Γλώσσας, επιπέδου C2 ή C1
- Αντίτυπα/πιστοποιητικά δημοσιευμένου επιστημονικού έργου (εφόσον διαθέτουν)

**Κριτήρια επιλογής:** Για την αξιολόγηση και επιλογή των αιτούντων/ουσών θα συνεκτιμηθούν:

- Συνοδευτική επιστολή από τον/την ενδιαφερόμενο/η όπου θα αναφέρονται οι λόγοι για τους οποίους επιθυμεί να συμμετάσχει στο Πρόγραμμα (Motivation Letter), (συντελεστής βαρύτητας 50%)
- Πιστοποιημένη γνώση της Αγγλικής Γλώσσας, (επιπέδου C2 με συντελεστή βαρύτητας 30%, επιπέδου C1 με συντελεστή βαρύτητας 20%)



# ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, 17676 ΑΘΗΝΑ – ☎: +30 210 9549100

---

- Δημοσιευμένο επιστημονικό έργο (συμμετοχή/παρουσιάσεις σε συνέδρια, επιστημονικές δημοσιεύσεις κ.ά.), (συντελεστής βαρύτητας 20%)

Επιπλέον, οι υποψήφιοι/ες δύναται να κληθούν σε συνέντευξη.

Ο Κοσμήτορας της Σχολής

Η Διευθύντρια του ΠΜΣ

Μανιός Ιωάννης  
Καθηγητής

Κοντογιάννη Μερόπη  
Καθηγήτρια