



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Αθήνα, 20/05/2026

Αρ. Πρωτ.: 129673

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, στην υπ' αριθμ. 193/07-05-2026 συνεδρίαση της Συνέλευσης της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής, αποφάσισε την Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στα παρακάτω θέματα:

1. Ανάπτυξη και επικύρωση εργαλείων μέτρησης των 24ωρων κινητικών συμπεριφορών και διερεύνηση της σχέσης τους με την παχυσαρκία και δείκτες υγείας σε παιδιά και εφήβους: Μελέτη Active Healthy Kids Global Alliance Greece./Development and validation of 24-hour movement behavior measurement tools and investigation of their association with obesity and health indicators in children and adolescents: The Active Healthy Kids Global Alliance Greece study. Επιβλέπων: Αρναούτης Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής
2. Ο ρόλος της δίαιτας στη σχέση νευροβιολογικών δεικτών με τη νοητική υγεία/ The role of diet in the link between neurobiological markers and cognitive health. Επιβλέπουσα: Γιαννακούλια Μαρία, Καθηγήτρια
3. Μελέτη βιοδραστικών συστατικών φυτικής προέλευσης για τον σχεδιασμό λειτουργικών τροφίμων/Bioactive compounds of plant origin for the design of functional foods. Επιβλέπουσα: Γιάννη Αμαλία, Επίκουρη Καθηγήτρια
4. Ανάπτυξη καινοτόμου τροφίμου με βάση τα όσπρια με στόχο τη βελτίωση των μεταβολικών αποκρίσεων/ Development of an innovative legume-based food to improve metabolic responses. Επιβλέπουσα: Γιάννη Αμαλία, Επίκουρη Καθηγήτρια
5. Αλληλεπίδραση γενετικών συνιστωσών, παραγόντων του τρόπου ζωής και κirkάδιας ρύθμισης στον καρδιομεταβολικό κίνδυνο: προεκτάσεις στην παχυσαρκία και τα καρδιαγγειακά νοσήματα/Interactions between genetic factors, lifestyle behaviors, and circadian regulation in cardiometabolic risk: implications for obesity and cardiovascular disease. Επιβλέπων: Δεδούσης Γεώργιος, Καθηγητής
6. Επίδραση της διεργασίας εκβολής στην διατροφική αναβάθμιση πρωτεϊνών φυτικής προελεύσεως. /The effect of extrusion cooking process on the nutritional improvement of plant proteins. Επιβλέπων: Καραθάνος Βάιος, Καθηγητής
7. Βιολογικές και κλινικές επιδράσεις μανιταριών υψηλής περιεκτικότητας σε β-γλυκάνες στην ελκώδη κολίτιδα/Biological and clinical effects of mushrooms rich in beta-glucans in ulcerative colitis. Επιβλέπουσα: Κοντογιάννη Μερόπη, Καθηγήτρια
8. Αποτελεσματικότητα παρέμβασης με προβιοτικό συμπλήρωμα στη διαχείριση της στρεπτοκοκκικής φαρυγγίτιδας/αμυγδαλίτιδας: τυχαίοποιημένη κλινική δοκιμή και διερεύνηση μηχανισμών μέσω μικροβιώματος και φλεγμονωδών δεικτών/ Effectiveness of Probiotic Intervention in the Management of Streptococcal Pharyngitis/Tonsillitis: A Randomized Controlled Trial with Mechanistic Insights into Microbiome and Inflammatory Pathways. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής
9. Επίδραση του προβιοτικού στελέχους *Lactiplantibacillus plantarum* BMB18 στη γαστρεντερική λειτουργία, τη διάθεση και την ποιότητα ύπνου: τυχαίοποιημένη κλινική δοκιμή διερεύνησης δόσης και μηχανισμών μέσω του άξονα μικροβίωμα-έντερο-εγκέφαλος/ Effects of *Lactiplantibacillus plantarum* BMB18 on Gastrointestinal Function, Mood, and Sleep Quality: A Dose-Response Randomized Controlled Trial Exploring the Microbiome-Gut-Brain Axis. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής
10. Τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη για τη διερεύνηση της επίδρασης προβιοτικών στη μεταβολική υγεία, τη σηματοδότηση GLP-1 και το σεροτονινεργικό σύστημα σε ενήλικες με προδιαβήτη ή με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2/ Randomized clinical trial investigating the effects of probiotics on metabolic health, GLP-1 signalling, and serotonergic pathways in adults



with prediabetes, or type 2 diabetes. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής

11. Επίδραση προβιοτικών στη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και σε δείκτες γήρανσης σε άτομα μέσης και μεγαλύτερης ηλικίας: τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη/ Effects of probiotic supplementation on immune function and ageing- related biomarkers in middle-aged and older adults: a randomized clinical trial. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής
12. Μελέτη των πλειοτροπικών δράσεων του εικοσαπενταενοϊκού οξέος σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2/ Study of the Pleiotropic Effects of Eicosapentaenoic Acid Ethyl Ester in Patients with Type 2 Diabetes. Επιβλέπων: Νομικός Τζώρτζης, Αναπληρωτής Καθηγητής
13. Μεσογειακά φυτικά τρόφιμα ως πηγή βιοδραστικών μικροσυστατικών/Mediterranean foods of plant origin as sources of bioactive microconstituents. Επιβλέπουσα: Χίου Αντωνία, Καθηγήτρια
14. Αναλυτικές προσεγγίσεις για τον ποιοτικό και ποσοτικό προσδιορισμό φυτοχημικών των τροφίμων σε βιολογικά δείγματα/ Analytical approaches for the qualitative and quantitative determination of food bioactive phytochemicals in biological matrices. Επιβλέπουσα: Χίου Αντωνία, Καθηγήτρια

Απαιτούμενα Προσόντα

Για την υποβολή αίτησης για εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής απαιτείται:

- Κατοχή: α) Μ.Δ.Ε. με Ερευνητική Διατριβή, στο ευρύτερο πεδίο της επιστήμης της Διατροφής ή ισότιμου τίτλου στο ίδιο ή συναφές αντικείμενο από Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής ή β) κατοχή προπτυχιακού τίτλου σπουδών προπτυχιακού προγράμματος σπουδών Α.Ε.Ι. κατ' ελάχιστον πενταετούς διάρκειας που αντιστοιχεί σε τριακόσιες (300) πιστωτικές μονάδες του Ευρωπαϊκού Συστήματος Μεταφοράς και Συσώρευσης Ακαδημαϊκών Μονάδων (ECTS).

Σε περίπτωση κατοχής τίτλου/ων σπουδών από την αλλοδαπή αυτά γίνονται αποδεκτά εφόσον:
-είναι ενταγμένο/α στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων, και

-έχει εκδοθεί από Ίδρυμα της αλλοδαπής που είναι ενταγμένο στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της αλλοδαπής ή στον Κατάλογο αλλοδαπών Ιδρυμάτων που απονέμουν τίτλους σπουδών που οργανώνονται μέσω συμφωνίας δικαιοχρήσης με ιδιωτικούς φορείς στην Ελλάδα, υπό την προϋπόθεση ότι το σύνολο των σπουδών έχουν πραγματοποιηθεί στη χώρα του εξωτερικού ή σε δημόσιο ΑΕΙ της ημεδαπής».

Υποψήφιοι/ες που δεν εκπόνησαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους Ερευνητική Μεταπτυχιακή Διατριβή δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ένταξης στο πρόγραμμα για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος, εκτός εάν:

- α) έχουν αποδεδειγμένη διετή τουλάχιστον ερευνητική απασχόληση σε αναγνωρισμένο ερευνητικό κέντρο της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ή
 - β) εκπονήσουν ερευνητική διατριβή, σύμφωνα με τον κανονισμό του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης, πριν ενταχθούν στο Πρόγραμμα Διδακτορικών Σπουδών.
- Επαρκής γνώση της Αγγλικής γλώσσας επιπέδου Γ1/С1. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου όπως περιγράφεται ανωτέρω.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να καταθέσουν αιτήσεις υποψηφιότητας **έως και 15/06/2026 ώρα 11.00**, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση dsecpost@hua.gr, αναφέροντας στο θέμα του ηλεκτρονικού μηνύματος την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και το ονοματεπώνυμό τους, με τα εξής δικαιολογητικά:

- Αίτηση (ειδικό έντυπο) με στοιχεία επικοινωνίας, το θέμα, την προτεινόμενη γλώσσα εκπόνησης διδακτορικής διατριβής (Ελληνική ή Αγγλική) και τον επιβλέποντα.



- Αντίγραφο Πτυχίου/-ων της ημεδαπής. Στις περιπτώσεις πτυχιούχων πανεπιστημίων της αλλοδαπής ελέγχονται οι προϋποθέσεις αναγνώρισης των υποβληθέντων τίτλων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Αντίγραφο Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της ημεδαπής ή αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ ως ισότιμου της αλλοδαπής. Στις περιπτώσεις πτυχιούχων πανεπιστημίων της αλλοδαπής ελέγχονται οι προϋποθέσεις αναγνώρισης των υποβληθέντων τίτλων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών, τα οποία θα συνοδεύονται από νόμιμες μεταφράσεις.
- Σύντομη ερευνητική πρόταση πάνω στο αντικείμενο που θα πραγματεύεται η διατριβή (έως 1500 λέξεις). Η πρόταση θα περιλαμβάνει ανασκόπηση βιβλιογραφίας, μεθοδολογική προσέγγιση και ερευνητικούς στόχους.
- Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα, στο οποίο θα αναφέρονται αναλυτικά οι σπουδές, η διδακτική, η ερευνητική ή/και επαγγελματική εμπειρία του/της υποψήφιου/ιας.
- Πιστοποιητικό γνώσης της Αγγλικής Γλώσσας επιπέδου Γ1/C1 (πιστοποιητικά αποδεκτά από τον ΑΣΕΠ επιπέδου Γ1/C1). Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ.
- Φωτοτυπία της Αστυνομικής Ταυτότητας.
- Αντίτυπο της Μεταπτυχιακής Διατριβής σε ηλεκτρονική μορφή.
- Αντίτυπα επιστημονικών δημοσιεύσεων, άρθρων κλπ. (εάν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για πιθανή ερευνητική τους δραστηριότητα (αν υπάρχουν).
- Συστατικές Επιστολές (με το ονοματεπώνυμο, τον τίτλο, τη θέση, τη δ/νση, το τηλέφωνο και την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του/της συντάξαντος/-σας) (αν υπάρχουν).
- Βεβαιώσεις για την επαγγελματική τους εμπειρία σε πεδία συναφή με το προτεινόμενο αντικείμενο της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για την ύπαρξη, από διάφορους φορείς, υποτροφίας ή οικονομικής κάλυψης της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν).
- Κάθε άλλο συμπληρωματικό στοιχείο χρήσιμο για την αξιολόγηση του/της υποψήφιου/ιας.

Τα ξενόγλωσσα δικαιολογητικά θα πρέπει συνοδεύονται από νόμιμες μεταφράσεις.

Οι συνεντεύξεις των υποψήφιων προγραμματίζεται να πραγματοποιηθούν δια ζώσης ή διαδικτυακά το χρονικό διάστημα 06/07/2026 έως 15/07/2026.

Το αναλυτικό πρόγραμμα των συνεντεύξεων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτήσεων.

Πληροφορίες: Γραμματεία του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών, e-mail: dsecpost@hua.gr, τηλ. 210-9549130-158 (Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, ώρες: 13:00-15:00), ιστοσελίδα www.dnd.hua.gr

**Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής
και εκτελών χρέη Προέδρου του
Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής**

.....(υπογραφή).....

**Ιωάννης Μανιός
Καθηγητής**

**Η υπογραφή έχει τεθεί στο πρωτότυπο που παραμένει στο αρχείο του φορέα*