ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, 17676 ΑΘΗΝΑ – ☎: +30 210 9549100

Αθήνα,27/11/2026
Αρ. Πρωτ.:133140

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, στην υπ' αριθμ. 203/26-11-2026 συνεδρίαση της Συνέλευσης της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής, αποφάσισε την Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στα παρακάτω θέματα:

1. Ανάπτυξη και έλεγχος εγκυρότητας ερωτηματολογίου εικοσιτετράωρων συμπεριφορών κίνησης. Αξιοποίηση της επιταχυνσιομετρίας για την αξιολόγηση της σωματικής δραστηριότητας, καθιστικών συμπεριφορών και του ύπνου σε παιδιά και εφήβους/ Development and validation of a 24-hour movement behaviors questionnaire. Evaluation of accelerometry for the assessment of physical activity, sedentary behaviors, and sleep in children and adolescents. Επιβλέπων: Αναστασίου Κωνσταντίνος, Αναπληρωτής Καθηγητής.
2. Διατροφή, νευροψυχιατρικά συμπτώματα και βιολογικές παράμετροι νοητικής υγείας/Diet, Neuropsychiatric Symptoms and biological factors related to cognitive health. Επιβλέπουσα: Γιαννακούλια Μαρία Καθηγήτρια.
3. Αξιοποίηση συστατικών φυτικής προέλευσης για τον σχεδιασμό λειτουργικών τροφίμων/Utilization of plant derived ingredients for the design of functional foods. Επιβλέπουσα: Γιάννη Αμαλία, Επίκουρη Καθηγήτρια.
4. Γενετική προδιάθεση, τρόπος ζωής και εικόνα σώματος σε σχέση με την καρδιομεταβολική υγεία ενηλίκων με κυστική ίνωση στην εποχή των τροποποιητών CFTR/Genetic predisposition, lifestyle and body image in relation to cardiometabolic health in adults with cystic fibrosis in the era of CFTR modulators. Επιβλέπουσα: Καλαφάτη Ιωάννα Παναγιώτα, Επίκουρη Καθηγήτρια.
5. Αποτελεσματικότητα ενός προβιοτικού σκευάσματος στην πρόληψη λοιμώξεων του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος σε υγιείς ενήλικες: Διπλά τυφλή, τυχαιοποιημένη, ελεγχόμενη με εικονικό σκεύασμα κλινική δοκιμή/ Effectiveness of a Probiotic Formula in Preventing Upper Respiratory Tract Infections in Healthy Adults: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής.
6. Επίδραση του προβιοτικού στελέχους Lactiplantibacillus plantarum BMB18 στη γαστρεντερική λειτουργία, τη διάθεση και την ποιότητα ύπνου: τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή διερεύνησης δόσης και μηχανισμών μέσω του άξονα μικροβίωμα–έντερο–εγκέφαλος/ Effects of Lactiplantibacillus plantarum BMB18 on Gastrointestinal Function, Mood, and Sleep Quality: A Dose-Response Randomized Controlled Trial Exploring the Microbiome–Gut–Brain Axis. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής.
7. Επίδραση της χορήγησης προβιοτικών σε δείκτες φλεγμονής, ανοσολογικής λειτουργίας και παραμέτρους υγιούς γήρανσης σε ενήλικες ηλικίας 50–65 ετών: διερευνητική τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη./ Effects of Probiotic Supplementation on Inflammatory and Immune Biomarkers and Healthy Ageing Parameters in Adults Aged 50–65 Years: An Exploratory Randomised Clinical Trial. Επιβλέπων: Μοσχώνης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής.
8. Μελέτη και αξιολόγηση της υγιεινής και ασφάλειας τροφίμων σε μη επιβατηγά πλοία. Ανάπτυξη μοντέλων επιθεώρησης για την εκτίμηση της επικινδυνότητας./Assessment and evaluation of food safety and hygiene on non-passenger vessels. Development of audit models for the risk assessment. Επιβλέπων: Μπόσκου Γεώργιος, Καθηγητής.

9. Διερεύνηση της επίδρασης διατροφικών και φαρμακευτικών παραγόντων σε οστεοβλάστες και σε πειραματικά μοντέλα μηχανικής φόρτισης κυττάρων./Investigation of the impact of nutritional and pharmaceutical agents on osteoblastic cellular responses and on mechanical loading experimental models. Επιβλέπουσα: Τέντα Ρωξάνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια.
10. Συσχέτιση φαινολικών μεταβολιτών και αιθερικών φωσφολιποειδών με τις βιολογικές δράσεις φυσικού εκχυλίσματος από υποπροϊόντα οινοποίησης σε γυναίκες: Κλινική μελέτη παρέμβασης./ Association of Phenolic Metabolites and Ether Phospholipids with the Biological Effects of a Natural Extract from Winemaking By-Products in Women: A Clinical Intervention Study. Επιβλέπουσα: Φραγκοπούλου Ελισάβετ, Καθηγήτρια.
11. Μεσογειακά φυτικά τρόφιμα ως πηγή βιοδραστικών μικροσυστατικών/ Mediterranean foods of plant origin as sources of bioactive microconstituents. Επιβλέπουσα: Χίου Αντωνία, Καθηγήτρια.
12. Αναλυτικές προσεγγίσεις για τον ποιοτικό και ποσοτικό προσδιορισμό φυτοχημικών των τροφίμων σε βιολογικά δείγματα/ Analytical approaches for the qualitative and quantitative determination of food bioactive phytochemicals in biological matrices. Επιβλέπουσα: Χίου Αντωνία, Καθηγήτρια.

<u>Απαιτούμενα Προσόντα</u>

Για την υποβολή αίτησης για εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής απαιτείται:

- Κατοχή: α) Μ.Δ.Ε. με Ερευνητική Διατριβή, στο ευρύτερο πεδίο της επιστήμης της Διατροφής ή ισότιμου τίτλου στο ίδιο ή συναφές αντικείμενο από Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής ή β) κατοχή προπτυχιακού τίτλου σπουδών προπτυχιακού προγράμματος σπουδών Α.Ε.Ι. κατ' ελάχιστον πενταετούς διάρκειας που αντιστοιχεί σε τριακόσιες (300) πιστωτικές μονάδες του Ευρωπαϊκού Συστήματος Μεταφοράς και Συσσώρευσης Ακαδημαϊκών Μονάδων (ECTS).
  Σε περίπτωση κατοχής τίτλου/ων σπουδών από την αλλοδαπή αυτά γίνονται αποδεκτά εφόσον:
  -είναι ενταγμένο/α στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων, και
  -έχει εκδοθεί από Ίδρυμα της αλλοδαπής που είναι ενταγμένο στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της αλλοδαπής ή στον Κατάλογο αλλοδαπών Ιδρυμάτων που απονέμουν τίτλους σπουδών που οργανώνονται μέσω συμφωνίας δικαιόχρησης με ιδιωτικούς φορείς στην Ελλάδα, υπό την προϋπόθεση ότι το σύνολο των σπουδών έχουν πραγματοποιηθεί στη χώρα του εξωτερικού ή σε δημόσιο ΑΕΙ της ημεδαπής».

  Υποψήφιοι/ες που δεν εκπόνησαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους Ερευνητική Μεταπτυχιακή Διατριβή δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ένταξης στο πρόγραμμα για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος, εκτός εάν:
  α) έχουν αποδεδειγμένη διετή τουλάχιστον ερευνητική απασχόληση σε αναγνωρισμένο ερευνητικό κέντρο της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ή
  β) εκπονήσουν ερευνητική διατριβή, σύμφωνα με τον κανονισμό του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης, πριν ενταχθούν στο Πρόγραμμα Διδακτορικών Σπουδών.
- Επαρκής γνώση της Αγγλικής γλώσσας επιπέδου Γ1/C1. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου όπως περιγράφεται ανωτέρω.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να καταθέσουν αιτήσεις υποψηφιότητας **<u>έως και 15/12/2026 ώρα 11.00 π.μ.</u>**, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση <u>dsecpost@hua.gr</u>, αναφέροντας στο θέμα του ηλεκτρονικού μηνύματος την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και το ονοματεπώνυμό τους, με τα εξής δικαιολογητικά:

- Αίτηση (ειδικό έντυπο) με στοιχεία επικοινωνίας, το θέμα, την προτεινόμενη γλώσσα εκπόνησης διδακτορικής διατριβής (Ελληνική ή Αγγλική) και τον/την επιβλέποντα/ούσα.

- Αντίγραφο Πτυχίου/-ων της ημεδαπής. Στις περιπτώσεις πτυχιούχων πανεπιστημίων της αλλοδαπής ελέγχονται οι προϋποθέσεις αναγνώρισης των υποβληθέντων τίτλων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Αντίγραφο Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της ημεδαπής ή αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ ως ισότιμου της αλλοδαπής. Στις περιπτώσεις πτυχιούχων πανεπιστημίων της αλλοδαπής ελέγχονται οι προϋποθέσεις αναγνώρισης των υποβληθέντων τίτλων, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.
- Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών, τα οποία θα συνοδεύονται από νόμιμες μεταφράσεις.
- Σύντομη ερευνητική πρόταση πάνω στο αντικείμενο που θα πραγματεύεται η διατριβή (έως 1500 λέξεις). Η πρόταση θα περιλαμβάνει ανασκόπηση βιβλιογραφίας, μεθοδολογική προσέγγιση και ερευνητικούς στόχους.
- Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα, στο οποίο θα αναφέρονται αναλυτικά οι σπουδές, η διδακτική, η ερευνητική ή/και επαγγελματική εμπειρία του/της υποψήφιου/ιας.
- Πιστοποιητικό γνώσης της Αγγλικής Γλώσσας επιπέδου Γ1/C1 (πιστοποιητικά αποδεκτά από τον ΑΣΕΠ επιπέδου Γ1/C1). Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ.
- Φωτοτυπία της Αστυνομικής Ταυτότητας.
- Αντίτυπο της Μεταπτυχιακής Διατριβής σε ηλεκτρονική μορφή.
- Αντίτυπα επιστημονικών δημοσιεύσεων, άρθρων κλπ. (εάν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για πιθανή ερευνητική τους δραστηριότητα (αν υπάρχουν).
- Συστατικές Επιστολές (με το ονοματεπώνυμο, τον τίτλο, τη θέση, τη δ/νση, το τηλέφωνο και την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του/της συντάξαντος/-σας) (αν υπάρχουν).
- Βεβαιώσεις για την επαγγελματική τους εμπειρία σε πεδία συναφή με το προτεινόμενο αντικείμενο της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για την ύπαρξη, από διάφορους φορείς, υποτροφίας ή οικονομικής κάλυψης της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν).
- Κάθε άλλο συμπληρωματικό στοιχείο χρήσιμο για την αξιολόγηση του/της υποψήφιου/ας.

Τα ξενόγλωσσα δικαιολογητικά θα πρέπει συνοδεύονται από νόμιμες μεταφράσεις.

Οι συνεντεύξεις των υποψήφιων προγραμματίζεται να πραγματοποιηθούν δια ζώσης ή διαδικτυακά το χρονικό διάστημα 08/01/2027 έως 13/01/2027.
Το αναλυτικό πρόγραμμα των συνεντεύξεων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτήσεων.
Πληροφορίες: Γραμματεία του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών, e-mail: dsecpost@hua.gr, τηλ. 210-9549158-130 (Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, ώρες: 13:00-15:00), ιστοσελίδα www.dnd.hua.gr

Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής
και εκτελών χρέη Προέδρου του
Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής

.....(υπογραφή).....

Ιωάννης Μανιός
Καθηγητής

**Η υπογραφή έχει τεθεί στο πρωτότυπο που παραμένει στο αρχείο του φορέα*